

# ÚJBUDA

A XI. KERÜLET  
KÖZÉLETI LAPJA

XXV. ÉVFOLYAM 8. SZÁM  
2015. MÁJUS 6.

www.ujbuda.hu



## Megkapta a Dacia kulcsait a polgárőrség

Önkormányzati finanszírozásból vásárolt gépjárművet az Újbuda Polgárőr Egyesület.



**Egészségtudatossággal a magas vérnyomás ellen**  
Interjú Kiss Istvánnal, a Magyar Hypertonia Társaság elnökével.

## Újbudai érmek a Vivicittán

A jubileumi 30. Telekom Vivicitta Városvédő Futás két napjának tíz futamára 26 029 nevezés érkezett a Budapest Sportirodához.



# Föld Napja több helyszínen

Több száz lufi festette zöldre az eget a Föld Napján a Feneketlen-tónál. Nemzedékek együtt címmel szervezett egész napos programsorozatot Újbuda Önkormányzata április 22-én. Az események három helyszínen, a Feneketlen-tónál, a Bikás parkban, valamint a TIT Stúdió Egyesület épületében zajlottak.

Már kora reggel elkezdtek gyülekezni az óvodások, iskolások, egyetemi hallgatók és több lelkes 60+-os csapat a Parkszínpad előtti téren, ahol a rendezvénysorozat kezdődött. – A nagyszülők tudják megtanítani a gyermekeknek, hogyan kell a természettel úgy bánni, hogy a jövőt ne éljük fel – emelte ki nyitóbeszédében Hoffmann Tamás polgármester, aki szerint a közösségépítés volt az esemény másik legfontosabb célja. A megnyitón részt vett Monspart Sarolta tájfutó-világbajnok, aki úgy véli, a nagyszülőknek is fontos szerepe lehet abban, hogy a családok minél több időt töltsenek a szabadban.

A környezettudatos gondolkodásra hívja fel a figyelmet minden évben a Föld Napja, amelyhez kapcsolódóan a kerület több pontján faültetés volt április 22-én. A Föld Napja alkalmából, valamint a társadalmi felelősségvállalás jegyében a FÓTÁV Zrt. hat távhőszolgáltatásban érintett kerületnek ajánlott fel összesen száz fát. Az Újbudának adományozott húsz kőrifából nyolc került a Tétényi köz melletti parkba, de ültettek még fákat a Bánk bán utcába, a Nándorfehérvári útra, valamint Albertfalvának is jutott egy-egy kőrifafa.

A környezettudatosság jegyében 5. alkalommal ünnepelték meg Albertfalván, a Petőfi Sándor Általános Iskolában Farkas Krisztina önkormányzati képviselő szervező munkájának köszönhetően a Föld Napját. A programmal teljesedett ki a kerületi környezetvédelmi programsorozat.

(Cikkünk a 12–13. oldalon)



## SIKERSZTORI

Kerületünk új Kossuth-díjasa: Kunkovács László

## Egy elsüllyedt világ lenyomata

„Ne halat adj az éhezőknek, hanem hálót!” tartja egy távol-keleti mondás. De mi történne, ha szép apránként mindenki elfelejtené, hogyan kell halászni? Honnan tudnánk a háló helyes használatáról? Az ötvenegy éve kerületünkben élő Kunkovács László annak szentelte életét, hogy az ilyen, feledés homályába vesző mesterségeket, valamint a népiélet hétköznapi jeleneteit lefotózza, dokumentálja és megőrizzze az utókor számára. A vizuális antropológia reprezentánsa idén vehette át a Kossuth-díjat az alföldi életet és a pásztorhagyományokat megőrkítő művészi pályája elismeréseként.

Végy egy témát, vizsgálj meg minél több oldalról, keress közöttük analógiát, írd le, általánosítsd, és máris megszületett egy tudomány. Bár egyszerűnek hangzik a képlet, a valóságban sokkal bonyolultabb egy új tézist felállítani, vagy egy új kutatási módszert napi gyakorlattá tenni. Kunkovács László évtizedek óta küzd azért, hogy megértesse, mit is jelent az ő mestersége.



„Ha matematikával foglalkoznék, senkinek sem kellene elmagyaráznom, mit csinállok. A kiállítóterem közönsége fotóművészek ismert meg, a néprajzi publikációim olvasói etnográfusnak könyvelnek el, de munkásságom ennél sokrétebb. A muzeológus bemutat egy tárgyat, a néprajzkutató és a történész leírja, hogyan működött. Én viszont a fotómmal azt is megmutatom, hogyan használták ezt az eszközt a gyakorlatban.”

(Folytatás a 11. oldalon)



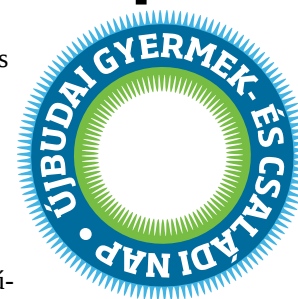
# Idén is gyermeknap a Bikás parkban

Minden évben hatalmas várakozás előzi meg a kerület nagyszabású gyermeknap rendezvényét. Újbuda Önkormányzata idén is egész napos eseménnyel készül május 31-én a Bikás parkban.

A hagyományoknak megfelelően május utolsó vasárnapján reggeltől estig gyerekzsivajtól lesz hangos a Bikás! Ahogy az már nem újdonság a Kelenföldön élőknek, izgalmas családi vetélkedők, változatos ügyességi játékok és színes szórakoztató programok várnak a kerületiekre gyermeknap alkalmából. Ez alkalommal is több helyszínen zajlanak majd az események. Ügyes labdajátékosokkal né-

pesülnek be a streetball- és kosárlabdapályák, a füves területen ugrálóvár magasodik majd, a sátrakban pedig készségfejlesztő játékokat lehet kipróbálni! Lesz arcfestés, rajzverseny, bábozás és egyéb kézműves foglalkozások, de a mindig népszerű kapura rúgás, falmászás, rekeszpítés és a streetball is a programjai között szerepelnek majd.

A színpadon délelőtt a kicsiknek énekelnek és táncolnak, délután a nagyobbaknak szóló műsorokkal és nyereményjátékkal készülnek a szervezők, este pedig egy iga-



zi sztárfellépő koncertjén tombolhatnak a legnagyobbak.

Tavaly több mint tízezer vettek részt a rendezvényen, idén is hasonló tömegre számít mind a kerület, mind pedig a gyermeknapot szervező Média 11 Kft. A meteorológiai előrejelzések szerint csakúgy mint az előző évben kegyes lesz az időjárás.

Készüljenek a kicsik és a nagyok, mert május 31-én vattacukor, lufi és mindenekeelőtt jó hangulat várja őket a Bikás parkban!

(Újbuda)



# Ne legyenek áldozatok az idős emberek!

Gyakorta hallunk, olvasunk olyan híreket, amelyek arról tudósítanak, hogy idős embereket csapnak be, tévesztenek meg, különféle mesékkel kicsalják pénzüket, értékeiket. Korábban inkább a trükkös lopások voltak a jellemzők, az utóbbi időben azonban új módszerek terjedtek el. A leggyakoribb elkövetési módszereket, illetve azok megelőzését foglalta össze Tőke Iván Sándor rendőr törzsőrmester, a XI. kerületi rendőrkapitányság nyomozója.

– Az ilyen cselekmények elkövetésére szakosodott bűnözőkre jellemző a telefonos kapcsolatteremtés, amelynél mindenképpen meg kell említenünk egy különállót, mindentől jól elhatárolható módszert – kezdte *Tőke Iván Sándor*. – A határokon is átívelő bűnözői csoportok telefonon hívják fel a kiszemelt idős személyeket, és magukat a sértett gyermekének vagy unokájának adják ki. Arra hivatkoznak, hogy bajba kerültek és sürgősen pénzre van szükségük. A hívásokat többnyire este bonyolítják le, amikor kiszemelt áldozatuk lefekvéshez készülődik, vagy már le is fektült aludni. Különféle történetekkel zavarják össze őket, az idősöknek pedig – már csak a kései időpont miatt is – eszükbe sem jut, hogy hozzátartozóikat felhívják, és megbizonyosodjanak a történet valóságáról. Megbeszéljük a sértettel értékei előkészítését, meggyőzzük, hogy ezeket egy odaérkező személynek, esetleg egy taxisofőrnek adják át. Ez utóbbi esetben a taxis csak mellékszereplő.

A nyomozó a másik leggyakoribb módszereként azt emelte ki, amikor közüzemi szolgáltató munkatársának, önkormányzati dolgozó-



nak adják ki magukat az elkövetők. A legtöbb ember természetesnek tartja, hogy a gáz- vagy áramszolgáltatók, egyéb közüzemi cégek időnként kiküldik a dolgozóikat mérőórák leolvasására, különféle panaszok kivizsgálására. Először általában az elmaradt számlák kiegyenlítésére kérnek kisebb összeget, de ez-

alatt megfigyelik a pénz rejtékhelyét. Felhívta a figyelmet arra, hogy bizonyos elkövetők kifejezetten az idősök hivatalos személyekbe vetett bizalmára építenek akkor, amikor rendőrnek adják ki magukat.

Mint mondta, az ilyen elkövetők büntetett előéletűek, az ellenük indult büntetőeljárás so-

rán pedig tapasztalatokra tettek szert, nehézségek nélkül használják a szakmai kifejezéseket, gesztusokat. Potenciális veszélyforrásként jelölte meg a hálázó ügynökök, fakeszereplők, munkavégzésre ajánlkozók sorát: közös jellemzőjük, hogy olyan szolgáltatást ajánlanak a szépkorúaknak, amelyet egyébként önszántukból nem kerestek volna. Ilyen például a nyílászárók cseréje, fűtéskorszerűsítési munkálatok, a bizalmat pedig a közös képviselőre való hivatkozással nyerik el.

## Mit lehet tehát tenni, hogy ne váljanak áldozattá az idős emberek?

– Legyenek bizalmatlanabbak az idegenekkel, ne engedjenek be olyan személyeket otthonaikba, akikkel korábban nem találkoztak – hangsúlyozta Tőke Iván Sándor. – Mielőtt ajtó nyitnának az önkormányzat vagy a közüzemi szolgáltatók dolgozóinak, kérjenek igazolványt, írják fel nevüket, beosztásukat, munkahelyük pontos megnevezését. Ellenőrizzék telefonon, hogy valóban küldtek-e hozzájuk valakit. Ha még így sem biztosak magukban, inkább hívják fel egy hozzátartozójukat, a szomszédot, esetleg a rendőrséget telefonon. A rendőr beengedése előtt is tekintsek meg igazolványát és jelvényét, a nevet és a jelvény-számot írják fel, majd a segélyhívón győződjenek meg arról, küldtek-e valakit. Végül, de nem utolsósorban: ha már beengedtek valakit, és rádöbbenek az átverési szándékra, figyeljék jól meg az elkövetőket, hogy személyleírásal segítsék munkánkat, távozásuk után pedig azonnal értesítsék a rendőrséget – tette hozzá a nyomozó.

(H. E.)

## Megkapta a Dacia kulcsait a polgárőrség

Önkormányzati finanszírozásból vásárolt gépjárművet az Újbuda Polgárőr Egyesület, a kulcsokat a Polgármesteri Hivatal udvarán adták át. A támogatásból a szolgálat teljesítéséhez szükséges eszközökre is futotta.

– Kiemelt támogatásban részesültünk, ami annak köszönhető, hogy teljesen új egyesület vagyunk – mondta *Nagy Juhász István*, az Újbuda Polgárőr Egyesület elnöke azon az ünnepségen, amelyen átvették az önkormányzati hozzájárulásból vásárolt autó kulcsát.

A kerülettől kapott 13 millió forintot a működéshez szükséges feltételek megteremtésére fordították. A járőrszolgálat teljesítéséhez egy Dacia Dustert és egy Dacia Sandert is vásároltak, de vesznek számítógépeket, kommunikációs eszközöket (mobiltelefon, URH-adóvevő) és formaruhákat is. A forgalom irányításához szükséges jelzőtárcsák és zseblámpák beszerzése mellett lopott gépjárművek felderítését szolgáló eszközt is vásárolnak.

Újbudán több polgárőr-egyesület is működik, ezek mindig egy adott helyen teljesítenek szolgálatot. A tavaly alakult, jelenleg ötven főt számláló Újbuda Polgárőr Egyesület azonban a XI. kerület egészében tevékenyke-

dik. A polgárőrök a rendőrséggel, a katasztrófavédelemmel és a közterület-felügyelettel szoros együttműködésben teljesítenek szolgálatot, legfőbb feladatuk a bűnmegelőzés és a járőrözés.

– A kerületnek vannak ritkábban lakott, hegyvidéki területei is, ahol akár földúton is



kell közlekedni. Ezért fontos, hogy a megfelelő járművel tudják megközelíteni a kieső helyeket, és megakadályozzák a betöréseket, valamint az illegális beköltözéseket a hétfégi házas övezetekben – mondta *Hoffmann Tamás* polgármester.

(H. L.)

## Szatír az iskolánál

Állampolgári bejelentés alapján kezdték el keresni az újbudai rendőrkapitányság munkatársai azt a férfit, aki április 14-én délután, a XI. kerületi Bikszádi és Leiningen utca kereszteződésében lévő iskola előtt gépkocsijában szeméremcsértő módon mutogatta magát az ott

sétáló fiatal lányoknak. A nyomozók az adatgyűjtést követően még aznap elfogták *P. János* 46 éves felcsúti lakost, aki kihallgatása során beismerő vallomást tett. Ellene szeméremcsértés vétség elkövetésének gyanúja miatt folyik eljárás.

## Célpontban a trafikok: védekezési megoldások

Több újbudai trafikos is fekete szalaggal emlékezett meg az április 21-én brutálisan meggyilkolt 21 éves eladólányról. A kaposvári trafik támadója mindössze 22 ezer forintot zsákmányolt, és a pénz átadása után késelte meg az eladót. A kriminalisztikai hátteret most göngyölitik fel a szakértők, ám az már szinte biztos, hogy a tettes azért érezte magát „biztonságban”, mert kívülről nem látta, mi történik egy ilyen üzletben.

Nem kötelező a trafikok fóliázása - véli Rogán Antal a Fidesz frakcióvezetője, így várhatóan hamarosan több egység átláthatóbb lesz. Az Országos Kereskedelmi Szövetség (OKSZ) Kereskedelembiztonsági Munkacsoportja, amely az üzletek bűncselekmények elleni védekezésével is foglalkozik, a dohányboltok elleni sorozatos rablások visszaszorítása, az újabbak megelőzése érdekében áttekintette a lehetőségeket. Célja, hogy segítse a kereskedőket és a bűnüldöző szerveket a megelőzésben.

A munkacsoport szerint a dohányboltok fóliázott kirakatai, bejárati ajtó kiváló alkalmat kínálnak a rablásokra, mert megakadályozzák, hogy az üzlet előtt elhaladók belássanak. A trafikok működésére vonatkozó jogszabály azonban valójában nem a fóliázást írja elő, hanem azt, hogy kívülről benézve ne lehessen látni a dohánytermékeket. Ebből kiindulva a munkacsoport több alternatív védekezési lehetőséget vet fel. Az OKSZ szerint megoldást jelenthetne például, ha több lehetőséget kínálnának arra, hogy nagy forgalmú helyeken működhesse a dohányboltok – saját döntésük alapján –, ahol több az esély az elkövetők lebuszára. A szövetség a plázákra és bevásárlóközpontokra gondol. Ugyancsak megfontolandó, hogy a trafikosok saját döntés alapján zárt helyiségből árusíthassanak, ahonnan egy ablakon keresz-

tül adnák át a termékeket. (Ilyen trafikok még a '90-es évek elején is működtek.) A biztonsági riasztó-, kamerarendszerek pedig legyenek beköthető monitoringközpontba, amelynek alkalmazottja riasztás esetén képes betekinteni és hangszórón keresztül akár be is szólni



az üzletbe, egyértelművé téve az elkövetőnek, hogy lelepleződött. Végül az OKSZ szerint a késleltetett pénzkidást biztosító pénzkezelő eszközök is csökkenthetik a bűnelkövetés kockázatát.

A szervezet leszögezi: jelen állás szerint a legkézenfekvőbb és leggyorsabb megoldás az, hogy a törvény megváltoztatásával lehetővé kell tenni a dohányboltoknak a kirakati, bejárati fóliák eltávolítását (egész pontosan a beláthatatlanság megszüntetését), különös figyelemmel arra, hogy az alkalmazottak körében óriási a feszültség és a félelem.

(H. Gy.)



# Három év alatt valósítják meg az óvodaátalakításokat



Az újbudai óvodairányítási rendszer átalakítása szerint a 23 nevelési intézményt 8 felsővezető irányítja. A vezetői pályázatok április 28-ától elérhetők a Közigazgatási és Igazságügyi Hivatal internetes oldalán, leadási határidő május 28. A pályázatokat óvodánként egy háromtagú bizottság (őket a 23 óvoda nevelőtestületei választják) vizsgálja és véleményezi, azt követően, hogy meghallgatja a pályázót és egyeztet a szülői munkaközösségekkel, a szakmai munkaközösségekkel, továbbá az alkalmazotti közösséggel, és ha van, a szakszervezettel vagy a közalkalmazotti tanáccsal.

## ÓVODAI KÉRDEZ-FELELEK

A szülők gyakran feltett kérdései

### • Mi az a Köznevelési Konceptió?

Az újbudai köznevelési intézmények működését szabályozó önkormányzati jogszabályi keretrendszer mögé, vagy ha úgy tetszik, mellé csatolt irányelv, amely segítségül szolgál a képviselő-testületnek, illetve a lakóknak, hogy a kerület vezetése hogyan gondolkodik az óvodákról, iskolákról.

### • Lesz-e óvodabezárás Újbudán?

Nem, sőt, férőhelybővítéssel számol a Köznevelési Konceptió. Egy szándékos félreértelmezésből került a köztudatba a bezárás, amely elsősorban vélt aggodalmakat generált. Ezek eloszlására az önkormányzat pontosította a koncepció szövegét, és saját magát is korlátozta az átalakítás egyes elemeivel kapcsolatban.

### • Megtarthatják-e az újbudai óvodák az önállóságukat?

A hatályos köznevelési törvény világosan fogalmaz a köznevelési intézmények autonómiájáról, tehát igen. A jogszabály teljes körű függetlenséget biztosít számukra, és ezt a függetlenséget az önkormányzatoknak is tiszteletben kell tartaniuk. A kerületi Köznevelési Konceptió nem veszi, nem veheti el az intézmények függetlenségét.

### • De a központosított irányítással mindez akár meg is valósulhat!

Nemcsak a Köznevelési Törvény, hanem már az újbudai Köznevelési Konceptió is tartalmaz olyan feleket, amelyek minden körülmények között megvédik az óvodák autonómiáját. A legutóbbi képviselő-testületi ülésen módosították a koncepciót, amely lehetőséget ad a társadalmi kontrollra, az évenkénti felülvizsgálatra és önkormányzati forrást (fizetést) a független óvodai titkárokra.

### • Átnevezik az óvodákat?

Egy ellenzéki indítvány kitért arra, hogy az óvodák tarthatják meg a nevüket. Ezt a módosító indítványt a kerület vezetése elfogadta, mert senki sem szeretné megváltoztatni az intézmények nevét.

### • Lesz-e az óvodai összevonásokat követően munkaerő-elbocsátás?

Nem lesz. Az elmúlt években folyamatosan bővül az óvodapedagógusok létszáma. 2007-ben még 550, jelenleg 670 ilyen munkahely van. A gyermekek számának növekedését követve az önkormányzat sorra nyitotta az új óvodai csoportszobákat, és ehhez 28 óvodapedagógus, illetve 14 dajka státust hozott létre. Mivel tovább nőhet az óvodai létszám, így több munkalehetőség is lesz a területen.

### • Hány óvodai férőhely van ma az újbudai óvókban?

2007-ben 3504 volt, most 4292. A kerületben a Sajátos Nevelési Igényű (SNI) gyermekek ellátása is megoldott. Jelenleg 7 gyógypedagógus és 18 fejlesztőpedagógus dolgozik az óvodákban. A kerületben 23 óvoda működik.

### • Elveszti-e az óvoda a családi jellegét az összevonásokat követően?

Az óvodák irányításának újrászervezése kizárólag a vezetési struktúrát érinti. Az óvó nénik személye változatlan, a foglalkozások színvonala a megszokott ütemben javul.

### • Ez esetben miért van szükség az átalakításra?

Az elmúlt 25 évben az óvodai irányítási rendszerben nemigen történt változás. Ahhoz, hogy a jövőben képesek legyenek lépést tartani az újbudai óvodák az ellátási és nevelési modernizációval, szükséges az intézmények irányításjavítása, illetve szakemberek felvétele, ám egy-egy óvoda képtelen főállásban foglalkoztatni a megfelelő szakembert, míg összevont irányítás mellett (3 óvodai egység) akár több főállású státust is megnyithat egy-egy óvodapszichológusnak vagy gyógypedagógusnak.

Név szerinti szavazáson fogadta el Újbuda képviselő-testülete az erős vitát kiváltott, egyben módosított Köznevelési Konceptiót, amelynek egyik legfontosabb eleme, hogy összevonja az óvodák irányítását. A testületi ülésen szót kaptak a szülők is, akik a párbeszéd hiányát kifogásolták, az ellenzék szerint az óvodák összevonásának alapfogolata helytelen.

Erős ellenzéki indulatok és a nyílt képviselő-testületi ülésen megjelent szülők komoly kifogását generálta az önkormányzat Köznevelési Konceptiója, amely többek között összevonná a nevelési intézetek irányítását. A koncepció felvezetésében az előterjesztő, Molnár László alpolgármester elmondta: március végén, április elején megtörtént a javaslatvezető szakmai és társadalmi ismertetése, illetve a konzultáció. Ezek után az előterjesztő úgy döntött, a szülői és szakmai félelmek, illetve félreértések eloszlására véget újragondolja a vezetési struktúrát, és egyben azzal is módosította a javaslatvezetőt, hogy az óvodai átalakítást három év alatt vezesse be az önkormányzat.

A testület négy szülőnek adott lehetőséget a koncepcióval szembeni érvek kifejtésére. Mindegyik hozzászólás azt az üzenetet tartalmazta, hogy az önkormányzat, illetve a város vezetése nem adott elegendő időt a párbeszédre, nem hallgatta meg az ellenérveket és nem volt megfelelően kommunikálva a tervezet. Molnár leszögezte, az ellenzéki felvetések, miszerint szükségtelen „reszelgetni” a köznevelési rendszert, illetve indok nélkül felesleges hozzányúlni, nem helyénvaló. Az óvodák vezetésének átalakítása elengedhetetlen, hiszen a 2007-es elhibázott, csökkenő férőhelyszámokkal kalkulált koncepció miatt a kerület az előző ciklusban nem tudta hatékonyabbá tenni a köznevelési intézményeket, miközben mostanra 4200-ra nőtt a férőhelyek száma, és időközben több mint 100 új munkahelytel bővült a kerületben az ágazat. Ez elengedhetlenné teszi a köznevelési intézmények vezetésének átszervezését úgy, hogy ne nőjön a kerület ráfordítási igénye. Hangsúlyozta, megmarad az intézmények autonómiája és hatékonyabbá válik az adminisztrációs költségráfordítás.

(H. Gy.)

## SZÜLŐI ÉSZREVÉTELEK:

Az Újbudai Óvodák Szülői Közössége másként értelmezi a cikkünkben lévő két állítást, így a címet „Három év alatt valósítják meg az óvoda-átalakításokat” is. Szerintük az előterjesztés szövegéből ez nem derül ki, mint írják, abban a következő szerepel: „Az átalakulás segítése érdekében a 600 férőhely feletti óvodákban 1 függetlenített helyettes biztosítását javasolom a kinevezett vezető első 3 évében, a többi helyen pedig az átalakulás első évében. Javasolom tehát, hogy amennyiben az óvoda vezetője kéri, úgy a három 600 férőhely feletti óvodában 2018. július 31-éig, a másik öt óvodában pedig 2016. december 31-éig biztosítsunk független vezetőhelyetteset”. Az Újbudai Óvodák Szülői Közössége egyben beadvánnyal élt, amelyben arra kéri a város vezetését, hogy az óvodai irányítás összevonása a jelenlegi előkészítettség, illetve a tervezett ütemezés mellett ne valósuljon meg.

(H. L.)

## Elismerték a bölcsődei dolgozók munkáját

A Bölcsődék Napja alkalmából rendezett ünnepséget Újbuda Önkormányzata a B32 Galériában. Az eseményen a kerületi bölcsődékben kimagasló munkát végző dolgozók Polgármesteri Dicséretben részesültek, valamint kihirdették a Miniszteri Dicséret és az Akócsi Ágnes-díj kitüntetettjeit.

2010 óta ünnep országosra április 21-e annak emlékére, hogy ezen dátumon nyitotta meg kapuit az ország első, kisgyermek számára napközbeni ellátást nyújtó bölcsődéje Pesten, Brunszvik Júlia kezdeményezésére. Az ünnepség az Újbudai Montágh Imre Általános Iskola növendékeinek műsorával kezdődött, a színes szalagokkal készült koreográfia a tavaszt idézte meg. Felkészítő tanárak Nagy Andrea volt.

Minden esztendőben öt különböző munkakörben tevékenykedő bölcsődei alkalmazott kap Polgármesteri Dicséretet, akit az intézményvezető felterjesztése alapján választanak ki. – Nagyon fontos volt, hogy a technikai munkatársakat éppúgy



elismernék, mint a gondozónőket. Ahhoz, hogy egy bölcsőde jól működjön, mindenkire szükség van – mondta Molnár László szociális ügyekért felelős alpolgármester. – Az erkölcsi elismerés mellett alapvető a bölcsődei dolgozók anyagi elismerése is. A kötelező kiadásokon felül idén húszmillió forintot fordít az önkormányzat pótlékok kifizetésére, melyre június és novemberben folyamán kerül sor – mondta beszédében Hoffmann Tamás.

### Kiemelkedő szakmai munkájukért Polgármesteri Dicséretben részesültek:

- Barthosné Szikora Éva csoportvezető gondozó, Napsugár Bölcsőde
- Samu Istvánné kisgyermeknevelő, Katica Bölcsőde
- Botos Kálmánné technikai munkatárs, Mogyoróskert Bölcsőde
- Heindlné Sárközi Zsuzsanna kisgyermeknevelő, Bóbita Bölcsőde
- Kaszt Márta kisgyermeknevelő, Pöttöm Bölcsőde

### Miniszteri Dicséretben részesült:

Würth Ibolya vezetőhelyettes, Pöttöm Bölcsőde

### Akócsi Ágnes-díjban részesült:

Takács Anna Mária intézményvezető-helyettes, XI. kerület, Egyesített Bölcsődei Intézmények

Az ez évi szakmai program az egészségnevelés témakörében zajlott. Kocsisné Gál Csilla, a Szurikáta Alapítvány munkatársa a gyermekkori diabétesz korai felismeréséről, Majsai László pszichológus pedig a kiégésről, a megújulás és a feltöltődés lehetőségeiről tartott előadást. Utóbbi fényében zajlott a délutáni program is. Hagyományteremtő szándékkal sportnapot szerveztek a kerületi bölcsődék dolgozóinak. – Sorversenyeken vetélkedtek egymás közt a bölcsődék. Idén elindult egy vándorkupa is, amelyet minden évben a legjobb csapat visz majd haza – tudtuk meg Unger Katalintól, az Egyesített Bölcsődei Intézmények vezetőjétől.

(H. L.)

**GITY TAXI**  
+36 1 2-111-111  
UTAZÁSAIHOZ VÁLASSZON MEGBÍZHATÓ PARTNERT!  
AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!  
MINISZTERI BUDAPESTI TAXI

**Pest-budai Látkép**  
A HetiVálasz havi melléklete  
Keresse a május 21-i számban!  
Az összefogás lapja a Duna két partján

**BOGARAS?**  
A legjobb ami eszébe juthat:  
**IRTÓ TRIÓ!**  
GYORS ÉS SZAKSZERŰ SZOLGÁLTATÁS A KÁRTEVŐK ELLEN.  
TÖKÉLETESEN KÁRTEVŐMENTESEN!  
www.irtotrio.hu  
06 30 641 0590  
06 1 315 0420  
office@irtotrio.hu

**Manual Hungary Kft.**  
Hivatalos Konica Minolta márkakereskedés és márkaszerviz  
www.szinesfenymasolok.hu  
• költségelemzés  
• eladás, bérlet, márkaszerviz  
• üzemeltetés  
Újbudai cégek részére  
**10% kedvezményt biztosítunk!**  
iroda@manualhungary.hu KONICA MINOLTA



# Öt fontos területet érint a Gazdasági Program Válaszok az átalakuló helyhatósági szerepre

**Elfogadta a képviselő-testület az önkormányzat 2019-ig érvényes kerületi Gazdasági Programját. Az anyag a párbeszédre és a modern gazdasági kihívásokra koncentrálna a fenntarthatóság keretei között.**

Újbuda méreteit, lakosságát és gazdaságát tekintve az ország ötödik legnagyobb települése, ennek megfelelően erősen heterogén a lakossága, környezete, infrastruktúrája és gazdasági szerkezete. Elengedhetetlen, hogy használható, előremutató és fenntartható programja legyen a meglévő értékei fejlesztésére, mindemellett, hogy a város vezetésének törvényi kötelezettsége is a ciklust átfogó gazdasági program vagy irányelv kidolgozása. Ugyanakkor nem mindegy, hogy mindezt komolyan vesszük, vagy csak eleget tesznek a kötelezettségnek.

Az önkormányzat egy független szakértőt kért fel a kerület sajátosságainak felmérésére ezért, hogy kialakíthassa Gazdasági Programját. A megbízott cég reprezentatív lakossági kutatásra alapuló anyagot állított össze. A koncepciót a legutóbbi testületi ülésen a képviselők többségének szavazatával elfogadták.

Az önkormányzatok jelentősége, szerepe átalakulóban van: a hagyományos közszolgáltatási szerepkör szűkül, az intézményfenntartás – különösen az oktatás és az egészségügy területén – nagyrészt központi feladattá vált. A kötelező feladatok körének szűkülése, a feladatfinanszírozás bevezetése, a járáások létrehozása mind abba az irányba mutat, hogy a 2014–2019-es ciklusban a klasszikus önkormányzati feladatok mellett egyre inkább előtérbe kerülnek a település-, gazdaság- és közösségfejlesztési kérdések. Az önkormányzatok a helyi fejlődés motorjaként, nem pedig szükséges állami kontrollként lehetnek sikeresek – írta a program bevezetőjében a kutatási anyag gazdája, a Responsum Kft.

Újbuda területe 33,5 négyzetkilométer, lakosságát tekintve Budapest legnagyobb kerülete. A '60-as és '70-es években tapasztalt jelentős lakosság-növekedés a kelenföldi, a Fehérvári úti és az örmezői lakótelepek megépülésének köszönhető – a '80-as évtizedekben azonban az utolsó kelenföldi és örmezői, valamint az új gazdagréti építkezések ellenére is némileg csökkent a lakosság. A '90-es évek gyors lakosságfogyása után – amikor az agglomerációba történő kiköltözés következményeként 30 ezer fővel csökkent a kerület lakossága – előbb mérséklődött, majd megállt a folyamat, és a kerület ismét a legvonzóbbá vált az új otthon keresők körében.

A hosszú távú Gazdasági Programnak nemcsak a kerület vonzerejét kell támogatnia, hanem a versenyképesség javításával, az egyes területeken az önkormányzati hiányzókat értékelésével a városrészes gazdasági erejét is növelnie kell. Újbuda, Budapest részeként, szinte teljes egészében mutatja az európai városi modelleket. Mint ilyen, gyorsan változó gazdasági környezettel szembeáll és hasonló problémákkal néz szembe, mint a nyugati települések. Küzd a válság után jelentősen átalakult munkaerőpiaccal, az információtechnológiai robbanás pedig új kihívások elé állítja.



## ELLENZÉKI HOZZÁSZÓLÁSOK A GAZDASÁGI PROGRAMHOZ – ELHANGZÁSUK SORRENDJÉBEN:

**Görög András (MSZP):** Bár az anyag címe az, hogy Gazdasági Program, ő pont a gazdasági számításokat, előjelzéseket hiányolja. Szerinte az előterjesztés csak arra jó, hogy kipipálják a törvényi feladatot. Hozzátette, elég lett volna ennyi: „Gazdasági Program: a következő években jól fogunk gazdálkodni” – ez nem került volna ilyen sok pénzbe.

**Szabó György (Jobbik):** Kevés olyan fejezetet talált a dokumentumban, ami számára hasznos lett volna, ő is a gazdasági részt hiányolta leginkább. Szerinte a Gazdasági Program egy kísértet, amely leginkább az ellenzéknek okoz majd örömteli napokat, „mert lesz mire hivatkozni”.

**Molnár Gyula (MSZP):** Úgy véli, a kerület számára lényegesen fontosabbak a különböző fejlesztési koncepciók, ennek ellenére helyesli, hogy elkészült a Gazdasági Program.

ram. A frakcióvezető hozzátette: kívülről nézve nagyon esetleges volt a kerület előző öt esztendeje. Ha szembejött egy probléma, azt lecsapták, haladtak valamerre, de nem volt meg a zsinórmérték. Ez az anyag bizonyos szempontból alkalmas arra, hogy zsinórmértéket adjon a fejlesztések tekintetében. Ezért szerinte érdemes lenne a programot „alaposan forgatni” a következő években. Molnár Gyula megjegyezte, két dologgal azonban egyáltalán nem foglalkoznak benne: éppen a két zászlóshajóval, az óvodabővítéssel és a gyermek-egészségügyi centrummal.

**Hintsch György (MSZP):** Kijelentette, a polgármester szavaival szemben a tanulmány nem újszerű, hiszen nagyban épít a korábbi évek tanulmányaira, koncepcióira. Megjegyezte, nem tehet elhallgatni, hogy vannak pozitív dolgok is a programban, mint például a Duna-part fejlesztése, vagy a KVK-kal, illetve az egyetemmel való együttműködés folytatása.

**Gajárszki Áron (LMP):** Véleménye szerint nem megengedhető hibák vannak az anyagban, és ő nem szeretne egy olyan Újbudán lakni, amelynek ez a Gazdasági Programja. Az infokommunikációs technológia fejlődésének kihasználásával az ügyintézési csatornák bővítésére fókuszál az önkormányzat az elérhetőség növelése, illetve a zöldhivatal teljes körű megvalósítása mellett. Cél, hogy 2020-ra a lakosság ügytípusok 50 százaléka elérhető legyen elektronikus úton, az elérés eszköztől függetlenül. Ehhez kapcsolódva el kell érni, hogy egy mutatószámokon és a mérést támogató folyamatok bevezetésén alapuló közszolgáltatási teljesítménymérés jöjjön létre, és az elégedettség az igénybe vevők körében meghaladja a 70 százalékot.

**Bács Márton (DK):** A képviselő-testület hosszú távú fejlesztési elképzeléseit nem látja az anyagban. Lát benne viszont sok olyan dolgot, ami szerinte meghaladja az önkormányzat kompetenciáját. Ide sorolta a civil lakosság aktivitásának növelését, valamint a vállalkozások betelepítését a kerületbe. A képviselő hozzátette, vannak jó irányok is benne, például az, hogy a Kulturális Városközpontot, a Duna-partot, illetve a barnamezős területeket tovább kívánják fejleszteni.



Egyes iparágak elavultá válnak, munkahelyek szűnnek meg, ugyanakkor a gazdaságban új növekedési területek jelentkeznek.

A Gazdasági Program elkészítésekor az önkormányzat a kutatócéggel közösen arra kereste a választ, miként reagáljon Újbuda a kihívásokra, mely területeken szükséges várakozni és a jelenlegi szolgáltatásokat fenntartani, illetve mely területek igényelnek kisebb vagy erősebb beavatkozást.

### Címszavakban:

#### Partnerségben Újbuda fejlődéséért

A helyi közösségek erősítésével az önkormányzat célja az, hogy 2020-ra minden negyedik újbudai aktív részesevé váljon a kerület civil életének, továbbá megduplázódjon az önkéntes munkában részt vállalók száma. Ezzel párhuzamosan a vállalkozásokkal folytatott együttműködéssel lehetőség szerint az innovatív cégek számát növelni egy tudásalapú innovációs klaszter létrejöttéig. Ehhez kapcsolódva Újbuda összes felsőfokú oktatási intézményének részvételével olyan fórumot kíván kialakítani, amely aktívan előmozdítja a gazdasági élet fejlődését, illetve a kerületben elérhető szolgáltatások folyamatos bővülését.

#### A gondoskodó kerület

Ebben az alágban az önkormányzat leghangosabb feladatának azt tekinti, hogy itt legyen a legalacsonyabb az 50 év felettiek körében a munkanélküliség. Ennek a gazdasági hozzájáró egyértelmű. Ugyancsak célkitűzés, hogy Újbuda a lehető legnagyobb mértékben támogassa a családalapítást, jó példát mutatva a helyi vállalkozások, különösen a nagy foglalkoztatók számára. A kerület vállalja, hogy 2020-ra az önkormányzat létszámkeretének legalább 10 százaléknál lehetővé teszi a rugalmas munkavégzést. Ezzel egy időben a kerület szeretné elérni, hogy a fiatalok körében is a legalacsonyabb legyen a munkanélküliség.

#### Kulturális Városközpont

Az egyik legfontosabb és legnagyobb figyelemmel követett gazdasági terület, amely jelentősen hozzájárulhat a városrészes pénzügyi bevételeihez. A történelmi kulturális övezetnek egyedi karaktert biztosít a városvezetés, amely így valódi közösségi téré válhat, a tömegvonásával kereskedelmi mágnest képezve. A „tér” kialakítása során biztosítani kell a kulturális és a szórakoztató funkciók, valamint a szolgáltatások egységülését, egymás mellett élését – ebben főszerepet kell vállalnia az önkormányzatnak.

#### Rendezett, hívogató városi közösségi terek

2020-ra a kerület minden lakójának hozzá kell férnie az önkormányzati zöld területekhez. A cél, hogy a parkok, zöld felületek, játszótérek tisztaságának és általános állapotának megítélése minden városrészben javuljon. Ezzel párhuzamosan meg kell oldani, hogy a lakókat leginkább zavaró minőségi problémák elháruljanak. Mindez az út- és járdafelújításra fordítható költségvetési források 2015-től történő fokozatos növelésével jár.

#### Minőségi közszolgáltatások mindenkinek

Az infokommunikációs technológia fejlődésének kihasználásával az ügyintézési csatornák bővítésére fókuszál az önkormányzat az elérhetőség növelése, illetve a zöldhivatal teljes körű megvalósítása mellett. Cél, hogy 2020-ra a lakosság ügytípusok 50 százaléka elérhető legyen elektronikus úton, az elérés eszköztől függetlenül. Ehhez kapcsolódva el kell érni, hogy egy mutatószámokon és a mérést támogató folyamatok bevezetésén alapuló közszolgáltatási teljesítménymérés jöjjön létre, és az elégedettség az igénybe vevők körében meghaladja a 70 százalékot.

## A GAZDASÁGI PROGRAM FŐ ÜZENETEI







## A XI. kerület sikeralbuma

## A legjobb pénzügyesek!



2015. április 14-én Budapesten rendezték meg a K&H Vigyázz, Kész, Pénz! pénzügyi vetélkedő idei első középdöntőjét. A verseny iránt évről évre egyre nagyobb az érdeklődés pedagógusok és diákok részéről egyaránt. Idén másfélszer többen jelentkeztek, mint tavaly, összesen 272 település 435 iskolájából 1667 csapat küldte el az első, online-fordulós feladatok megoldását, vagyis több mint 6800 kisdíák mérte össze pénzügyi tudását országszerte. A vetélkedőn az általános iskolás diákok korosztályuknak, tudásuknak megfelelő szintű, a mindennapi pénzügyeket érintő játékos feladatokat kaptak.

A mostani fordulóban Budapest és Pest megye diákjai képviseltették magukat, összesen 20, korosztályonként 5-5 csapat. A 7-8. osztályosok kategóriájában az „Aztacsuhajjamegamindenségit!” nevű csapat gyűjtötte össze a legtöbb pontot, amely tagjai a Budai Ciszterci Szent Imre Gimnázium képviselőiben vettek részt a versenyen.

– A megfelelő pénzügyi döntések meghozásához szükséges, hogy az emberek ne csupán a fogalmakat tudják, hanem azok gyakorlati alkalmazását is elsajátítsák. Ennek gyakorlására nagyszerű lehetőség ez a vetélkedő – emelte ki a verseny zsűrijének elnöke. A regionális középdöntőn a korosztályonkénti kategóriák győztesei a júniusi budapesti döntőn találkoznak majd, hogy kiderüljön, kik lesznek 2015 legjobb diák pénzügyesei.

## HÍRKÉP



A nyolcasoknál az amerikai Harvard Egyetem, a sárkányhajósoknál pedig a győri Széchenyi István Egyetem csapata nyerte meg a Műegyetem előtt zajlott Dunai Regatta evezős versenyt a folyó fővárosi szakaszán.

## Egészségtudatos életmóddal a magas vérnyomás ellen

Május 17-e a magas vérnyomás betegség világnapja, melynek legfőbb célja, hogy felhívják a figyelmet a hipertónia veszélyeire, illetve a kezelésével megelőzhető stroke-ra, szív- és vesebetegségekre. Kiss Istvánnal, a Magyar Hypertonia Társaság elnökével a magas vérnyomás betegség kockázatairól, a rendszeres vérnyomásmérés és az egészségtudatos életmód fontosságáról beszélgettünk.

• **Milyen tapasztalatokat gyűjtöttek Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja során? Mennyire jellemző, hogy odafigyelünk az egészségünkre?**

Sajnos nem járunk élen az egészségtudatos életmódban. Hazánkban jellemzően egészségesebbnak gondoljuk magunkat,

Az „Éljen 140/90 alatt!” szlogen mindenkinek szól: betegnek és egészségesnek is ez az elfogadott maximumérték. Magyarországon a 8,3 millió felnőtt lakosból 3,5 milliónak, 75 év felett pedig az emberek 80 százalékának magas a vérnyomása. A betegség hosszú ideig semmilyen tünettel, panasszal nem jár.



mint amilyenek valójában vagyunk, ezért sem foglalkozunk magunkkal annyit, mint amennyit kellene. A program most félidős, eddig 919 helyen volt a kamion, amely egy mozgó házi orvosi rendelőnek tekinthető, és a legkisebb falutól a városi munkahelyig, mindenhol végez szűréseket. Nem egyszerűen csak vérnyomást, vércukrot és testsúlyt – mint legnagyobb kockázati tényezőket – mérnek, hanem látás-, hallás- és légzésfunkciós vizsgálat is történik. A megvizsgáltak átlagéletkora 40–41 év között van – ez az a korosztály, amelynek már valamiféle nem megfelelőség jelentkezhetett, és ezt felismerve elkezdődhet a megelőzés. Nagyon elszomorító, mennyi új betegséget találunk, aminek lehetne jele, de lehet tünetmentes is. Ha rendszeresen elvégeztetnénk a házi orvossal az életkorunknak megfelelő szűrővizsgálatokat, előrébb tarthatnánk az egészségmegőrzésben, vagy az adott rendellenesség kezelésében.

• **A magas vérnyomás hazánkban népbetegség, viszont sokáig nem jár tünetekkel. Hogyan fedezzük fel, ha valami nincs rendben?**

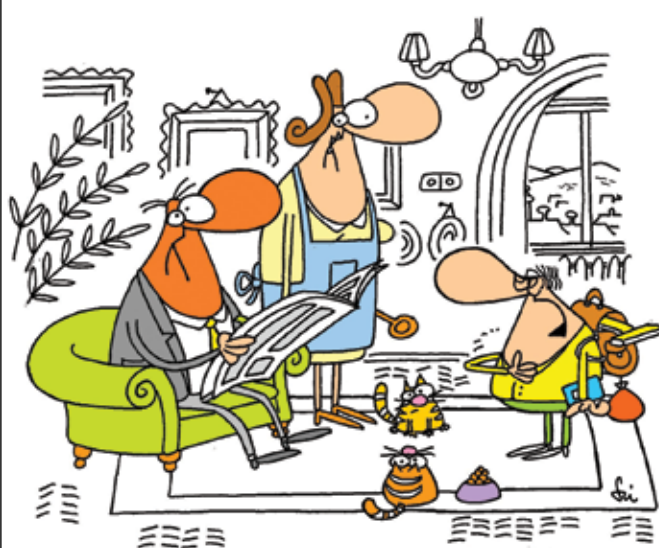
3000–5000 forintért már lehet vérnyomásmérőt kapni, amivel időnként meg kellene mérnünk a család minden tagját, és felírni az eredményt. Ha minden rendben van, elég fél év múlva újra elővenni a készüléket. Ha azonban valami nem volt rendben, egyből vegyük az irányt a házi orvos felé! Teljesen mindegy, hogy nálam csupán az elhízás jelent meg, de normálisak az egyéb eredményeim, mert ami elrontotta a testsúlyomat, annak a következménye a magas vérnyomás, érlemeszesedés, cukorbetegség folyamata. Tehát ha egy tünetet észrevettem, az még három másikat – ha nem többet – feltételez. Egy elromlott vesefunkció például legalább tíz éve fennálló magas vérnyomásra enged következtetni. A karon és lábon mért nyomásból megállapítható az érlemeszesedés mértéke, ez a boka-kar

index. De nem is az a fontos, hogy van-e a lábban érlemeszesedés, sokkal lényegesebb következtetés, hogy ha ott van, akkor a koszorúteremben és az agyi erekben is van. Így pedig nagyobb kockázat van szívizombetegsége, mert a vérellátás nem jó a szűkebb érrendszeren keresztül. A cukorbetegséggel is előbb-utóbb kialakul a magas vérnyomás. A helyes életmód és gyógyszeres kezelés azért fontos, mert bár megszüntetni, meggyógyítani ugyan egyiket sem lehet, a veszélyektől óvni, a folyamatot lassítani tudjuk.

• **Melyek legyenek az első lépések az életmódváltásban?**

Az életmódváltás kiemelten lényeges lenne a magas vérnyomás és vese betegségének együttes előfordulásakor. A vesefunkció csökkenését lassító és vérnyomáscsökkentő hatású például a fizikai aktivitás növelése. Napi fél óra, picit szívdobogató dinamikus séta a folyamat előrehaladását lassító eredménnyel jár. Kiemelném a túlzott sófogyasztást is: ma Magyarországon egy felnőtt férfi 17–18, egy nő 14–15 gramm sót fogyaszt naponta, noha 5 gramm lenne a megengedett napi bevitel. Az emberek egyharmada egyáltalán nem érzékeny a sóra, kétharmaduknál viszont nagyon nagy kockázatot jelent. A serdülőkorúak 10–11 százalékát elhízott, magas vérnyomásban szenved és nem tanult meg helyesen táplálkozni. Ezért mi is felelősek vagyunk, ugyanis például a menzaételek átlagosan 9 gramm sót tartalmaznak. Ugyanakkor otthon sem csak a konyhai szokásainkra kell ügyelnünk, hiszen a félkész- vagy késztermékekben, izesítőben lévő sóval is számolnunk kell, amikor a naponta elfogyasztott sómennyiségről beszélünk.

## LELKIISMERETES GYERMEK



– Drága szüleim, kötelességemnek tartom érdeklődni, részt vettek-e az éves ajánlott vérnyomásmérésen, mielőtt ismertetném a matek témazáróm eredményét!

## SZŪRÉSEK A HIPERTÓNIA VILÁGNAPJÁN

Május 17-én, a magas vérnyomás betegség világnapján a Syma Csarnoknál áll meg a szűrővizsgálatokat végző kamion. A jármű köré sáttortábor épül, ahol filmet, makettek és prospektusok segítségével tájékoztatják az érdeklődőket. A világnap alkalmából számos tanácsadó szolgáltatás is elérhető lesz az egészséges táplálkozással, a betegség megelőzéssel, a magas vérnyomás kockázataival, szövődményeivel kapcsolatban.



## TE IS LEHETSZ NYELVZSENI!

Egy módszer, három lány – harminckét nyelvizsga!

Amikor Virág, Zsófi és Blanka néhány éve a Kreatív Nyelvtanulással elkezdtek nyelvet tanulni, ők sem gondolták, hogy ilyen sikeres nyelvtanulók lesznek. Virág és Blanka átlagos nyelvtanulónak tartotta magát, 27 évesen mindössze egy nyelvből volt bizonyítványuk. Életük nagy felfedezésének érzik a módszerrel való megismerkedést. Azóta ugyanis Virág kilenc, Blanka pedig tizenhárom nyelvből szerzett középfokú nyelvizsgát. Zsófi pedig 18 éves „kreatív nyelvtanuló”, negyedik gimnazistaként már tíz nyelvből vizsgázott sikeresen, teljesítménye korosztályában egyedülálló.

Könnnyedén, három-négyhavonta tettek középfokú nyelvizsgát, a felkészüléshez kizárólag a Kreatív Tananyagot használták. Figyelem, manapság gyakori, hogy a középfokú nyelvizsga hiánya miatt a végzősök fele nem veheti át diplomáját!

A tananyag kidolgozója Gaál Ottó 27 nyelvizsgájával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon. Három dolog, amiért érdemes ezzel a tananyaggal tanulni:

1. A könyvben szereplő 8000 kétnyelvű mondatrész, mondat és a hanganyag megtanít beszélni – tanári segítség nélkül.
2. A könyv tartalmazza a középfokú nyelvizsga nyelvi anyagát – ezt a lányok eredményei is bizonyítják.
3. Kiváló módszer újrakezdésre, szinten tartásra, sőt – újra elővéve – bármikor felfrissíthetjük vele nyelvtudásunkat anélkül, hogy be kellene iratkoznunk egy nyelvtanfolyamra.

További információ az alábbi honlapon található, illetve az előadáson, ahol elmondjuk a titkot, hogyan lehet minden olyan emberből sikeres nyelvtanuló, aki valóban komolyan gondolja, hogy elsajátít egy idegen nyelvet.



Gaál Ottó nagyszerű tankönyveinek bemutatója!

## ÚJ ÚT A NYELVTANULÁSBAN!

Eredeti módszer, különlegessége az önálló beszédgyakorlás, egyéni tanulási tempó!

**ANGOL, NÉMET, FRANCIA, OLASZ, SPANYOL, SVÉD, DÁN, NORVÉG, OROSZ, PORTUGÁL, HOLLAND, ESZPERANTÓ, HORVÁT**

tananyagok megtekinthetők és 21990 Ft-os összegyűjtésén megvásárolhatók:

**Budapesten az FMH-ban (Fehérvári út 47.)**

2015. május 13-án (szerda) és május 20-án (szerda) 17-19 óráig.

**Gazdagréten a Gazdagréti Községi Házban (Törökugrató u. 9.)**

2015. május 15-én (péntek) 17-19 óráig.

**www.kreativnyelvtan.hu**  
Infó és megrendelés:  
Hudi Tibor 06-30/318-4953

## MEGHÍVÓ.....

2015. május 11-én, hétfőn 17 órakor

**Dr. Saly Noémi**  
irodalom-  
és helytörténész, író,  
a budapesti kávéházak  
történetének legelismertebb  
kutatója és szakértője  
tart előadást  
a Szenior Akadémián.

Előadásának címe:  
**Pesti polgár napközije:  
a kávéház**

Helyszín: Villányi úti  
Konferenciaközpont, Bp. XI.,  
Villányi út 11-13.

**Az előadás nyilvános  
és ingyenes.**



## EGÉSZSÉGGROVAT

## Tudta-e Ön, hogy...

...napjainkban az allergia már népbetegségnek számít. Az utóbbi 10 évben a betegek száma megkétszereződött. A felnőtt lakosság 20%-a szenved valamilyen allergiás betegségben, ekcémában, asztmában, táplálékallergiában, szénanáthában. Tavasztól egyre többet tartózkodunk a szabadban, sokat sétálunk, kirándulunk. A nyírfa, a mogyoró barkái és a tavasszal nyíló virágok pora az arra érzékenyeknél kellemetlen allergiás tüneteket okoznak, bizonyos anyagok pedig a legkülönbözőbb reakciókat váltják ki a szervezetben, az orrfolyástól a migréne keresztül akár a hirtelen halálig.

A leggyakoribb tavaszi allergiákról és a megelőzésről Dr. Gálffy Gabriellát, a Budai Oltóközpont és Magánorvosi Centrum allergológus szakorvosát kérdeztük:

Mit tegyünk az allergia kivédése, vagy a tünetek csökkentése érdekében? Hogyan előzhető meg az allergia kialakulása, mikor érdemes szakemberhez fordulni?

A leggyakoribb tavaszi allergének a korai fák pollenjei, amelyek akár február végétől okozhatnak panaszokat, ilyen például a mogyoró és kicsit később virágzó nyírfa. Április közepétől a korai fák virágzása mellett megjelennek a fűpollenek és májustól a késői fák virágai, amelyek jelentős allergiás panaszokkal járnak. Sok esetben a beteg

életminőségének romlásához vezet, a leggyakoribb tünetek az orrfolyás, orrdugulás, tüsszögés, szemviszketés, könnyezés, de gyakran nehézlégzéses panaszok is jelentkezhetnek a betegeknél. Az erős allergiás tünetek mellett az évek során asztma is kialakulhat a betegeknél. A tünetek észlelésekor mindenképpen forduljunk allergológushoz, pulmonológushoz vagy fül-orr-gégészhez. A korszerű lokális vagy orális antihisztamin vagy gyulladáscsökkentő antiallergiás készítményekkel a tüneteket tudjuk csökkenteni. Az allergológus szakorvos el tudja dönteni, hogy a betegnek javasolja-e az immunterápiás kezelést, ami nemcsak a tüneteket csökkenti, hanem az allergia okát is megoldja és sikeres kezelésével a betegek 60-70%-át tünetmentessé tudjuk tenni hosszabb időre. Ha az allergia kezelése mellett még mindig jelentkezik a köhögés vagy nehézlégzéses panaszokkal küzd a páciens, akkor javaslom, hogy forduljanak pulmonológushoz az asztma bronchiale kivizsgálása miatt. A mai korszerű antiallergiás készítmények és az immunterápiás kezelések mellett jelentős életminőség javulást tudunk adni az allergiás betegeknek, akik teljes életet tudnak élni a kezeléssel.



Az Egészségrovatot a



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM  
támogatta.

Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

- KARDIOLÓGIA SZŰRÉSI CSOMAGOK
- UZEMORVOSI ELLÁTÁS
- ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
- DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
- BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGIOLÓGIA
- NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
- LABORATORIUMI VIZSGÁLATOK
- MENEDZSERSZÜRES
- BELGYÓGYÁSZAT, GASZTROENTEROLÓGIA
- PSZICHOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA
- GYERMEKGYÓGYÁSZAT
- REUMATOLÓGIA
- NEUROLÓGIA
- ORTOPÉDIA

Budai Oltóközpont, egy pont az egészségéért!!  
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.  
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980  
info@budaioltokozpont.hu www.budaimaganrendelo.hu  
VÁRIUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI CENTRUMUNKBAN!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

## GASZTRONEGYED

## Elrabolt idő



ÉRTÉKELÉS

**MAGIC BURGER** – Alíz utca 8.

bisztró, gyorsétterem

Kategória: amerikai

Jelleg: ●●●●●

Milió, rendezettség, praktikum: ●●●●●

Szervírozás, tálalás, kivitelezés: ●●●●●

Étel íze, alapanyag frissessége, harmóniája: ●●●●●

Árszint: \* \* \*

Kínálat: közepes

Összpontszám: 10 p

(A kritikai észrevételeket a látogatás során

azonnap kialakult benyomások befolyásolják a helyről.)

Ebédidő után jártunk a netes blogokon szuperlatívuszokban emlegetett Magic Burgerben. Egy rém egyszerű Pilly Chesee Steak szendvicset és egy Angus marhaburgert rendeltünk, az ételekhez 23 perc alatt (!) jutottunk hozzá.

Milió: Színes, pop artba hajló bútorok és urbanus környezet, kelet-európai stílus, amelyben nem idegen az amerikai beltartalom. Koppas falak, gyorsétermi érzés, néhány étel ára túlzott, ami miatt nem hívogató.

Kiszolgálás: Bisztrójellegű pult, mögötte átlátható, tiszta konyha, átgondolt ételkiadási rendszer. Ezzel szemben komplikált, közepes választékú étlap, amely elsőre átláthatatlan. Cserébe segítőkész a személyzet. A hosszúra nyúlt ételkészítési idő a tálcán nem látszódott, az étel tálalása bántóan puritán. Az alapanyagokat és a belőle készült ételt mintha szándékosan degradálnák.

Angus marha hamburger, hagymakarika: Karakteres füstös ízű húspogácsa, kellemesen omlós, zaftos, kérdés nélkül angolosra sütvé. A zöldségek (jégsaláta, paradicsom, csemegeborka, lilahagyma) harmonizálnak a házi szósszal, ám a mennyiségük miatt „elhalkul”

a húspogácsa zamata. A hagymakarika klaszszikus, ropogós, enyhén olajízű, tálaláskor már kihűlt, de fogyasztható maradt. A magos szendvics-buci megfelelően omlós, rugalmas, az étkezés végére átázott.

Pilly Cheese Steak szendvics, káposztasaláta: Az egyszerűséget megtartotta a konyha, nem trükközött a hagyományosan egyszerű étellel, de a hús a tálalásra kiszáradt, a hagymafeltét túlpirított volt, helyenként égett, ami bántó kesernyős ízt adott néhány falatnak, a provolone sajton érződött, hogy a szendvics előbb készült el, mint a rendelés másik fele, és túl sokáig állt a melegen tartóban. Így a szendvicskenyér is szárazabb volt a kelleténél. A saláta ízben remekelt, a szósz hígabb volt a megszokottnál, de nem bántóan, a káposzta viszont tépett, rusztikus volt, nagyobb darabokkal, ez nem mindenkinek jön be.

(Újbuda)

REÁLIS ÁRAK, KIHAGYHATATLAN AJÁNLATOK!



10%  
kedvezményt  
adunk\*

MUNKANAPOKON  
11-15 ÓRÁIG  
MINDEN TERMÉKRE  
10% KEDVEZMÉNYT  
ADUNK\*

\*az ajánlat nem vonatkozik; az akciós termékekre és a vonaljegyre valamint szombat, vasárnap és munkaszüneti napokra.



I LOVE  
MILKA

DESSZERT 3 ÍZBEN

589,- Ft/db



\*a képek csak illusztrációk.



ÖBLÍTŐ:  
COCCOLINO  
499,- Ft/db

NYITVATARTÁS:

HÉTFŐ-SZOMBAT 6-22 ÓRÁIG, VASÁRNAP 8-20 ÓRÁIG

1119 BUDAPEST, CSÚRGÓI U. 22-26.

Telefon: 06 30 336 9994, 06 1 877 4638 Fax: 06 1 877 4639

E-mail: hjalpkft@gmail.com

www.facebook.com/real.kiss.kozert  
Kövess minket a facebook-on!



EGY ÉLELMISZERBOLT  
A MINDENNAPOKRA!



## 60+ RÖVIDEN

## „Találkozás Újbuda értékeivel” – túra a Rupp-hegyi tanösvényen

Újabb túrára invitálja a kerület természetbarát időszerű polgárait a Duna-Ipoly Nemzeti Park 2015. május 22-én, pénteken. A tavalyi nagyszerű dinnyési túra után most a Rupp-hegyi tanösvény megismerésére nyílik lehetőség az érdeklődők számára az Újbuda értékeit bemutató túrasorozatban.

A Rupp-hegy kis kiterjedése (8 hektár) ellenére páratlanul gazdag védett fajokban: közel 40 védett növényfaj és ennél is több védett ízeltlábú és hüllőfaj él a területen. Ezen a „zöld szigeten” talált menedéket például a pannon gyík, a tarka imola és a nagyzezerjófű is.

A kirándulásra kényelmes túracipőt, időjárásnak megfelelő öltözetet, esőkabátot és ételt-italt ajánlott hozni. A tanösvény hossza nagyjából 1 km, kevés szintkülönbséggel.

Az ingyenes túrán való részvételhez előzetes jelentkezés szükséges 2015. május 20-áig, melyre az Újbudai Senior Programközpontban van lehetőség minden hétköznap 9.00–14.00 óra között (1117 Bp., Bölcső u. 3., tel.: 372-4636).

## Újbuda 50+ Program – idén is folytatódik!

A 2014-ben sikerrel zárult Senior Capital projekt folytatásaként tavaly nyáron elinduló Újbuda 50+ Program célja, hogy az önkormányzat lehetséges eszközeivel segítse és támogassa az ötven évnél idősebb kerületi munka- és álláskereső polgárokat.

A munkakeresők részére szervezett szolgáltatások idén folytatódnak, a tavalyi év tapasztalatainak figyelembe vételével. A szervezők kérik, hogy minden ötven év feletti polgár, aki az 50+ Program szolgáltatásai iránt érdeklődik, küldjön e-mailt az 50plusz@ujbuda.hu címre.

Az egyszerű regisztráció célja, hogy a programokkal, szolgáltatásokkal kapcsolatos tájékoztatások, valamint az igények felmérése gyorsabb, egyszerűbb és hatékonyabb legyen.



## Informatika időszerűeknek, avagy egyre többen interneteznek Újbudán



Közel kétszázan jelentkeztek idén április 10-éig az Újbuda 60+ tavaszi informatika- és nyelvtanfolyamaira – ennek kapcsán jöttünk utána annak, hol is tart a kerületi időszerűek kapcsolata az internettel és a számítógéppel.

Több mint ezer azon időszerű polgár száma, akik az Újbuda 60+ Program részeként kezdtek a számítógéppel és az internet világgal ismerkedni, valamint növekszik azok száma is, akik a kezdő és haladó szintű tanfolyamok között tanulás vagy csak gyakorlás céljából veszik igénybe az Újbudai Senior Programközpont számítógépes szolgáltatását – tudtuk meg a programközpont munkatársaitól. A Bölcső utcai központ nemcsak számítógép- és internethasználati lehetőséget biztosít – heti három alkalommal – a 60+ kedvezménykártya tulajdonosainak, de segítséget is nyújt a különböző okostelefonok, tabletek, laptopok és más eszközök használatához.

Öröndöses hír, hogy változik az időszerűek informatikai igénye is. Mára kevesebben jelentkeznek a kezdő tanfolyamokra, viszont emelkedik a haladó csoportok indítására vonatkozó igény. A változó keresletet követve, idén több olyan tanfolyam is lesz a 60+ szervezésében, amely a haladóbb tudású és kíváncsi szeniorok tanulási kedvét igyekszik kielégíteni. Ilyen lesz többek között a szövegszerkesztésre, a táblázatok kezelésére, az ingyenes telefonálást segítő alkalmazások használatára vonatkozó tanfolyam, de a szervezők ígérik, hogy tavasz végén és ősszel megjelennek a biztonságos vásárlást, böngészést és ügyintézését is segítő képzések.

Bár az Európai Unió élethosszig tartó tanulásra, valamint digitális analfabetizmus elleni küzdelemre vonatkozó célokkal

és kezdeményezésekkel harmonizáló kerületi programok egyre sikeresebbek, még mindig nagyon sok olyan időszerű van, aki nem ismeri az internetezés lehetőségeit, illetve a minőségi életvitelt támogató módokat.

A távoli rokonokkal való kapcsolattartás lehetőségét többen is ismerik, de azt már kevesebben tudják, hogy az internet segítségével mód van a karosszékéből utazni, ingyenesen filmeket vagy könyveket olvasni, nyelveket tanulni, szabadidős programokról, hírekről stb. olvasni, hivatalos ügyeket, vagy éppen bevásárlást



intéznit, hogy csak a legfontosabb előnyöket említsük. A szervezők folyamatosan kérdezik és kutatják az igényeket, mert azt tapasztalják, ha egy idős ember egyszer ráveszi magát az internettel, számítógéppel történő „barátkozásra”, utána biztosan „aktív használója” marad, és sok örömet és segítséget kap a digitális világtól. (Újbuda)

## PROGRAMAJÁNLÓ

## Ajánló az Újbuda 60+ közel 270 havi programjából

## Relaxációs tanfolyam

**Időpont: minden hétfőn 14.00–15.00 óra.** Helyszín: Újbudai Senior Programközpont (1117 Bp., Bölcső u. 3.). A részvétel ingyenes! További információ: minden hétköznap 9.00–14.00 óra között a 372-4636 telefonszámon

## Szíves Játékváróda

**Helyszínek, elérhetőségek és időpontok:** Gazdagréti Községi Ház (Törökugrató u. 9.; telefon: 246-5253) 2015. május 11., hétfő 16.15–19.00 óra

Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45.; telefon: 204 6788) 2015. május 12., kedd 16.15–19.00 óra

Újbudai Senior Programközpont (Bölcső u. 3.; telefon: 372-4636, ügyfélszolgálat: minden hétköznap 9.00–14.00 óra között) 2015. május 18., hétfő 17.00–19.00 óra

Örmezei Községi Ház (Cirmos utca 8.; telefon: 309-0007) 2015. május 20., szerda 16.15–19.00 óra

Kelenvölgyi Községi Ház (Kardhegy u. 2.; telefon: 424-5363) 2015. május 21., csütörtök 16.15–19.00 óra

A részvétel ingyenes! A szükséges anyagokat biztosítjuk, azonban kérjük, ollót hozzanak magukkal!

## 60+ városismereti séta, gyalogtúrák

## Május 12., kedd – Séta Budaörsön

Régészeti Múzeum, Kőhegy, Kálvária

Találkozás/indulás: 9.15, Gomba (Móricz Zsigmond körtér)

Táv: kb. 5 km, emelkedéssel, sok, de kényelmes lépcsővel a Kőhegyre (lehet közben pihenni). Kényelmes (túra) cipő kötelező. Útiköltség: BKV-bérletre két kiegészítő jegy szükséges. A program kb. 14 óráig tart.

## Május 21., csütörtök – Soroksári Botanikus Kert

Vezetéssel végigjárjuk a 60 hektáros területen kialakított tanösvény állomásait, hogy megismerjük a kert értékeit és Magyarország jellegzetes élőhelyeit. Találkozás: 8.45, Ferenc körút–Mes-

ter utca sarok, az 51-s villamos végállomásánál. Költség: 500 Ft/fő. A vezetett séta időtartama: 2–2,5 óra. Kényelmes, zárt cipő és zárt ruházat szükséges, szúnyog, kullancs előfordulhat. Büfé nincs, szendvicset, vizet mindenki hozzon magával. A program kb. 14 óráig tart

## Dietetikai tanácsadás – táplálkozással kapcsolatos, személyes tanácsadás

**Előzetes jelentkezés szükséges!**

**Időpont: 2015. május 20. 13.30–15.30 óra.** Helyszín: Újbudai Senior Programközpont (Bölcső u. 3.). A részvétel ingyenes!

További információ: minden hétköznap 9.00–14.00 óra között a 372-4636 telefonszámon

## „A női lélek titkai” – az AKH Opera- és Dalstúdiójának koncertje az anyák és nők köszöntésére

A műsorban többek között Mozart, Verdi, Schubert, Strauss, Puccini, Grieg, Lehár, Zerkovitz, Ábrahám Pál, Buday Dénes művei szerepelnek. Fellépő énekesek: M. Buliska Edit, Henk Marika, Kecskeméti Rita, Pálkás Gyöngyi, Sándor Bettina, Terebessy Éva, Barna István és Csák József. Műsorvezető: Csák József, a Magyar Állami Operaház énekes.

**Időpont: 2015. május 8. 18.00 óra.** Helyszín: Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45.). További információ: 204-6788

## Bakcsi-est

Nem csak a 20 éveseké a világ...! Zenés-táncos nosztalgiaest. Közreműködik Bakcsi Béla. **Időpont: 2015. május 9. 19.00 óra.** Helyszín: Kelenvölgyi Községi Ház (Kardhegy u. 2.). Belépő: 1000 Ft, 60+ kártyával: 500 Ft. További információ: 424-5363

## 60+ mentálhigiéné

Téma: Idősödő családtagként a családban (előadás és beszélgetés). **Időpont: 2015. május 11. és 29. 12.30–14.00 óra.** Helyszín: Újbudai Senior Programközpont (Bölcső u. 3.). A részvétel ingyenes!

## Rejtélyfejtő Klub

**Időpont: 2015. május 11. 15.30 óra.** Helyszín: Polgármesteri Hivatal különhelyisége (Zsombolya u. 5., alagsor 1.). További információ: Gabonyi Erika (Újbuda Önkormányzata) 372-3482

## „Jazz &amp; Budapest” – finisszáz

Merza Gábor Budapesten című kiállításának zárónapján a Sári Szabolcs Septet klubkoncertjét hallgathatjuk meg, miközben a kiállító művész rendhagyó tárlatvezetésén is részt vehetünk.

**Időpont: 2015. május 11. 19.00 óra**  
Helyszín: Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45.). További információ: 204-6788

## Hogyan készül a rajzfilm? – Ötlettől a megvalósításig

Előzetes regisztráció szükséges 2015. május 11-éig a helyszín befogadóképessége miatt! **Időpont: 2015. május 13. 10.00–12.00 óra.** Helyszín: Rajzfilmstúdió, Óbuda, Kerék utca. Költség: 800 Ft/fő. További információ és regisztráció: Polgár Tiborné, 789-3022

## „A tibeti betűvető” – Gévai Csilla kiállítása

Gévai Csilla „A tibeti betűvető” című tárlatára úgyis csak azok jönnek majd el, akik a szöveg olvasásánál eldöntötték: OTT leszek! A szerző ösztönén úgy gondolja: ezek a képek nem a legérdekesebb szériájából valók. Megtekintését javasoljuk az Albertfalvára kiránduló vagy eleve ott lakó lelkes grafikanézőknek. Aki szereti az éber képi humort, a tibeti bevonást és az élő komolyzenét, annak május 13-án ott a helye a képek előtt! A tárlat június 8-áig látható! **Időpont: 2015. május 13. 18.00 óra.** Helyszín: Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45.). További információ: 204-6788

## Világjáró Klub

Vetítéssel egybekötött úti élménybeszámoló dr. Pál Tamás vezetésével. Aktuális téma: Francia Polinézia gyöngyszemei: egy hét Moorea és Tahiti szigetén. **Időpont: 2015. május 18. 17.00–19.00 óra.** Helyszín: Gazdagréti Községi Ház (Törökugrató u. 9.). A részvétel ingyenes! További információ: 246-5253

## Irány a Mississippi – Fókuszban: az előítélet

Erik érdeklődve figyeli a szomszédságukba költözött új lakókat. Kiderül, hogy Dexter, a vele egykorú fiú, AIDS-beteg, akit HIV-vírussal fertőztek meg egy vértömlesztés során. Nem csoda, hogy állandó célpontja lesz a többiek piszkálódásának. Erik kezdetben ugyancsak idegenkedik tőle, de hamar összebarátkoznak. A két fiú megpróbál minél többet megtudni a betegségről. Egyik nap azt olvassák, hogy egy New Orleans-i orvos megtalálta a vírus ellenszerét. Erik és Dexter útra kel, hogy megszerezze a „csodaszert”. **Időpont: 2015. május 18. 18.00**  
Helyszín: Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45.)  
Költség: 400 Ft. További információ: 204-6788

## Modern sanzonok és madrigálok – a Gesualdo Kamarakórus koncertje

A Gesualdo Kamarakórus 2014 szeptemberében Hollandiában igen sikeresen szerepelt a TONEN2000 Nemzetközi Kórusfesztiválon, hiszen a verseny mindhárom meghirdetett kategóriájában dobogósok lettek. Meghívást kaptak a Llangollen International Musical Eisteddfodra, az egyik legrangosabb kórusversenyre, miután idehaza elnyerték a hangversenykórus minősítést is. Műsorukban ötszáz éves költemények 20. századi hangulatos feldolgozásait hallhatja a nagyjérdemű. **Időpont: 2015. május 18. 19.00 óra.** Helyszín: Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45.). További információ: 204-6788

További programok és információ:

## ÚJBUDAI SENIOR PROGRAMKÖZPONT

Cím: 1117 Budapest, Bölcső u. 3.

Telefon: 372-4636

Nyitva tartás: hétköznap 9–14 óra között

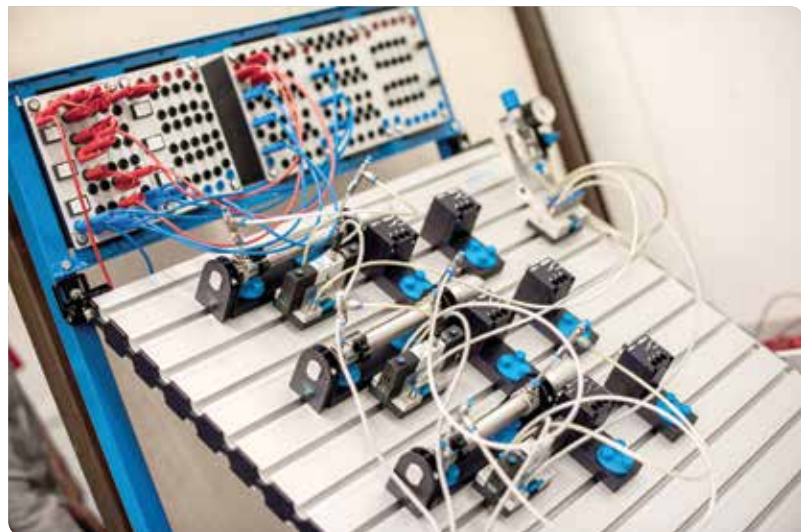
Web: www.ujbuda.hu/60plusz

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu



## Pneumatikaverseny faültetéssel

Idén tartották először Újbudán a Csernyánszky Imre Országos Középiskolai Pneumatika Verseny Döntőjét. A 22. alkalommal megrendezett vetélkedőnek a Mechatronikai Szakközépiskola adott otthont április 16–18. között.



Az ipari automatizált berendezések egyik legfontosabb hajtórésze a sűrített levegővel vagy gázokkal működtetett eszközökre támaszkodó pneumatika. Nemcsak az üzemekben, de a mindennapokban is találkozhatunk ilyen eszközökkel, például amikor meghalljuk az autóbuszok, metrók ajtajának vagy egy sűrített levegős légféknek a sziszegő hangját. Az ezzel foglalkozó versenyre tizenhat iskolából, Szentgotthárdtól Vásárosnaményig, az ország legkülönbözőbb pontjairól érkeztek a diákok. A megmérettetés két részből áll, egyéni írás-

beli tesztből és gyakorlati feladatokból, utóbbit kétfős csapatoknak kellett megoldaniuk.

– Az a tapasztalatunk, hogy a fiatalok egyáltalán nem sínylik meg a világ fejlődésével járó változást, az egyre növekvő információhalmazzal – mondta *Merényi József*, a Csernyánszky Imre Országos Középiskolai Pneumatika

Verseny versenyfelelőse. – Annak a gyerekeknek, aki két csomag LEGO közé jött a világra, nem okoz különösebb gondot pneumatikus elemekből összeállítani egy kapcsolási táblát. Persze ezen kívül alapos elméleti tudásra is szükség van – tette hozzá.

A vetélkedő évről évre folyamatosan fejlődik, igyekszik megfelelni az aktuális ipari trendek kihívásainak. Jövőre egy úgynevezett hibadiagnosztikai modulral bővül majd, hiszen ma az iparban nagyon komoly elvárás, hogy az üzemeltetés lehetőleg alacsony állásidőkkel történjen. – Egy komplexebb vállalati technológiát hozunk a versenyzőknek, amelyben egy előre legyártott, hibásan működő rendszert kell megfejteniük. Leírják, mi volt a hiba, a hibatünet, és megoldást is kell keresniük a problémára – mondta *Raptis Dimitrios*, a verseny zsűrielnöke.

Az esemény díjkiosztóval és ünnepélyes faültetéssel zárult a Mechatronika Szakközépiskola udvarán, melyen *Király Nóra* alpolgármester is részt vett. – Annak ellenére, hogy tősgyökeres gazdagréti vagyok, nem tudtam, hogy az iskola elmúlt huszonöt évében történt eseményeknek állítanak emléket az itteni fák. Ezután, ha a Rétköz utca melletti kis parkban sétálok, egész más szemmel nézek ezekre a gyönyörű fákra.

(H. L.)

## Megnyitotta kapuit a Petőfi Laktanya

Öt éve indult el a százéves fővárosi házakat bemutató Budapest100 program-sorozat. Az önkéntesek, lokálpatrióták és házuakat szerető lakók összefogásával szerveződő civil eseményhez számos kísérő rendezvény, tematikus séta és kiállítás is kapcsolódott. Ehhez csatlakozva nyitotta meg kapuit az érdeklődők előtt a Petőfi Sándor Laktanya is.



– A Petőfi Sándor Laktanya tavaly lett százéves. Már akkor is nagy sikert aratott ez a rendezvény, több mint négyszáz látogató járt itt – tudtuk meg *Piros Ottó* ezredestől, az MH Vitéz Szurmay Sándor Budapest Helyőrség Dandár megbízott parancsnokától. Az érdeklődők korabeli egyenruhába öltözött vezetővel tettek sétát az évszázados épületek között. Betekintettek a parancsnoki épületbe és az imaterembe, az egykori fogdában pedig egy dühöngőt és egy zárkát lehetett megnézni.

A felvonulási tér egyik oldalán a Centenárium Hagyományörző Honvéd Gyalogdandár korabeli egyenruhái a világháborúk időszakát elevenítették meg, a másik oldalon katonai járművek sorakoztak fel. A Budapesti Helyőrség Zenekara pedig rendhagyó zenei bemutatóval koronázta meg a nyílt napot.

Megtudhattuk azt is, hogy a máig használatos szabóságon hogyan készülnek a díszelgők, a korona- és palotaőrök ruhái. – A trikolor

háromféle ruházatból épül fel: a koronaőröké a honvéd díszzászlóalj optikai fehér, illetve a palotaőröké palackzöld ékítőmennyekkel ellátott ruházatból. Ha összeállnak a nemzeti ünnepek alkalmával, láthatóvá válik, hogy piros-fehér-zöld színekben pompázik a nemzeti díszegység – mesélte *Horváth József*, a Ruházati Javitóműhely vezetője.

– A Honvéd Koronaőrök díszőrfegyvere az 1861 mintájú gyalogsági szablya. Ezzel a díszkarddal a protokolláris feladatokat látják el, magát a korona őrzését hadi fegyverekkel végzik – mondta el *Réti Gergely* tervező-zászlós, Nemzeti Honvéd Díszegység Törzs. – A Honvéd Díszzászlóalj fegyvere az SZKSZ karabély. Nemzeti ünnepeken és különböző állami rendezvényeken jelennek meg vele. A Honvéd Palotaőrök fegyvere az 1895 mintájú Steyr-Mannlicher karabély. Ez a Sándor-palotánál a köztársasági elnök díszőrségét látja el.

(H. L.)

### MEGHÍVÓ

Az M1–M7-es csomópont építésével kapcsolatos örmezői lakossági fórum május 6-án 17 órakor lesz az Örmezői Közösségi Házban.

#### A program:

- Főépítész és a kerületi képviselő bevezetője
- Tervező (Főterv Zrt.) rövid tervismertetése
- A DBR Projekt Igazgatóság mint beruházó tájékoztatója
- Rövid összefoglaló az építés ütemezéséről, melyet a SWIETELSKY Magyarország Kft. képviselője tart meg
- Interaktív kérdéskérdések, mely zárná a lakossági fórumot

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

### Üres lakások költségelven alapuló bérbeadására – 2015

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzatának polgármestere a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata (továbbiakban: önkormányzat) tulajdonában álló lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadásáról szóló 41/2001./XII.29./ XI.ÖK számú rendelete (a továbbiakban: R.) 13. § (2) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján az alábbi nyílt pályázati felhívást teszi közzé:

**Pályázat célja:** Az önkormányzat költségelven kívánja bérbe adni azokat a tulajdonában álló üres Budapest XI. kerület, Albertfalva u. 4. sz. alatti lakásingatlanokat, melyek a R. 10. § (2) bekezdésének megfelelően csak pályázat alapján adható bérbe.

#### A pályázatra kiírt lakások címe:

A pályázati kiírás 1. sz. mellékletében felsorolt, Budapest XI. kerület, Albertfalva u. 4. sz. alatti épületben lévő üres lakások bérletére lehet pályázatot benyújtani.

#### A lakásokra általánosan jellemző műszaki paraméterek:

- a lakások használt, de rendeltetésszerű használatra alkalmas állapotban vannak,
- a lakások komfortfokozata: összkomfortos.

**Pályázat célközönsége:** A pályázaton bárki részt vehet, aki a pályázat benyújtásának megállapított határidőig a 18. életévét betöltötte, illetve ha a pályázó házasságkötése alapján nagykorúvá vált.

**A pályázatok benyújtásának határideje:**  
2015. május 27.

**A pályázatok beszerzésének lehetőségei:** A részletes pályázati kiírás és mellékletei az önkormányzat Polgármesteri Hivatalában (Budapest, XI. kerület, Zombolyai út 4. sz. alatt a portán, valamint Budapest XI. kerület, Bocskai út 39–41. sz. alatt a recepció) átvehető, vagy az önkormányzat internetes oldaláról ([www.ujbuda.hu](http://www.ujbuda.hu)) letölthető.

A pályázónak nyilatkoznia kell, hogy nyertesség esetén vállalja a pályázati lakásra irányadó mértékű havi lakbér háromszorosának óvadék címén történő megfizetését.

Pályázni a jogosult, aki a kiírt pályázati feltételeknek maradéktalanul megfelel.

Budapest, 2015. április 28.

dr. Hoffmann Tamás  
polgármester s.k.



### MEGHÍVÓ

2015. május 16-án Nepomuki Szent János ünnepén  
a HIDAK és HÍDÉPÍTŐK NAPJA rendezvényre.

Fővédnök: **Tartós István** főpolgármester

Védnök: **Bús Balázs** Óbuda-Békásmegyer polgármestere  
**Dr. Hoffmann Tamás** Újbuda polgármestere

#### AZ ÜNNEPSÉG PROGRAMJA

11.00 h	Bp., III., Lajos utca 168. sz. Óbudai Szent Péter és Pál Főplébániai tér	
	<b>NEPOMUKI SZOBOR ÁTADÁSA</b>	Szal László A- Híd Zrt. vezérigazgató Dr. Farbakó Péter BTM főigazgató Teresi Zoltán plébános Bús Balázs Bp., III., polgármester
13.00 h - 14.00 h	<b>VÍZI FELVONULÁS A DUNÁN</b>	evezősök, sárkányhajósok, kajak-kemusok és a Magyar Honvédség AN dunai hadihajójának részvételével.
	<b>Indulás UTE telep - Kikötés</b>	Lágymányosi Óból
13.00 h folyamatosan	<b>BME Központi Épület előtti rakpart területén kezdődő programok</b>	
	Hídmodellek terhelése, törése, helyszíni bemutatóval (BME) Lego-robot bemutató, tésztahid építés (Óbudai Egyetem) Hídépítés pet palackból, óriás társas játék, valós bábuokkal stb. (FKF Zrt.) Pecses téglakészítés, makett hídépítés (Híd J. Iskola Győr) Kerti kisvasutazás, gyerekeknek felnőtteknek (Magyar Vasúttörténeti Park) Gróf Széchenyi család tagjaival kötetlen beszélgetés (Gróf Széchenyi Cs. A.) Petőfi híd látogatása csak ezen a napon nagyközönség számára elzárt terület megtekintése. (BKK Közút)	
15.00 h	<b>Vendégek üdvözlése</b> A rendezvényt köszönti Az eseményt méltatja A szakma köszöntése Víz felvonulás díjátadása	Dr. Péceli Gábor BME rektor Apáthy Endre Hídépítők Egyesülete elnök Dr. Szenczey Balázs főpolgármester-helyettes Tasó László NFM államtitkár Dr. Horváth Béla FKF Zrt. vezérigazgató
15.30 h	<b>HÍDÉPÍTŐ VERSENY</b>	
	Meg dől-e a tavalyi 19 perces hídépítési rekord? Versenyzők: a kivitelezők, a tervezők, megbízók, üzemeltetők, egyetemek csapatai	
	<b>Eredményhirdetés</b>	
	Gróf Széchenyi Család Alapítvány díjának átadása	Széchenyi Tímea elnök
	<b>Minden programunk ingyenes!</b>	

## Nagy hallásjavító KUPONAKCIÓ

<p><b>Fül mögötti hallókészülék</b></p> <p><b>-50%</b> kedvezmény</p> <p>50% kedvezmény a legmagasabb szintű, legújabb, mini, fül mögötti Starkey hallókészülékekre</p>	<p><b>Felnőtt hallásszűrés</b></p> <p><b>100%</b> kedvezménnyel</p> <p>Kérjen időpontot ingyenes, fájdalommentes hallás-vizsgálatunkra!</p>	<p><b>Egyedi védő-füldugó úszáshoz</b></p> <p><b>-20%</b> kedvezmény</p> <p>20% kedvezmény lenyomat alapján készített, tökéletesen illeszkedő, védő fültüllesztékre</p>	<p><b>„Láthatatlan” hallókészülék</b></p> <p><b>-40%</b> kedvezmény</p> <p>2. generációs, még kisebb, egyéni, mini mélyhallójárati Starkey hallókészülékünkre</p>
---	---	---	---

**Tavaszi hallókészülék karbantartási nap**  
**2015. május 12.**  
A szolgáltatások igénybevételehez szükséges a hallókészülék nyilvántartási könyvét bemutatni!

**Bp. XI., Fehérvári út 79.**  
**Starkey**  
**06 1 462 6052 • 06 30 825 9273**

Az akcióban részt vevő hallókészülékek teljes áras készülékek. Az akció 2015. május 4-től visszavonásig vagy a készlet erejéig érvényes a kupon bemutatása esetén, ami készpénzre nem váltható. A tájékoztatás nem teljes körű, az akció részleteiről érdeklődjön üzleteinkben. \*A láthatatlanság foka a fül anatómiájától függ.

## FELHÍVÁS

### Tisztelt Kerületi Lakosok!

Újbuda Önkormányzata a Belügyminisztériummal együttműködve a kerület adottságainak megfelelő kihasználása, a lehetséges városfejlesztési területek feltárása, illetve az egyes területek rövid-, közép- és hosszú távú fejlesztésének meghatározása céljából városfejlesztési stratégiai tervet (ITS) készít.

Az érdeklődőket meghívjuk egy a Bp. XI., Integrált Településfejlesztési Stratégiával kapcsolatban 2015. május 11-én tartandó műhelybeszélgetésre. A tanácskozás részeként tájékoztatást kaphatnak a helyzetfeltárás eredményéről és a tervezett akcióterületekről. Lehetőség nyílik továbbá álláspontjuk és ötleteik kifejtésére, a tervezőkkel és a Főépítési Iroda munkatársaival való személyes konzultációra.

**Időpont:** 2015. május 11.

**(hétfő) 15.00–17.00 óra**

**Helyszín:**

**Főépítési Iroda tárgyalója**  
**(Zombolyai u. 4., V. emelet)**



# Eleven tavasz

Papírtörő-gurigából készült méhkas, dugóhúzó méhecske, műanyag árnyjáték, villanykörte váza és a járókelők lábnyomatai a papíron. Az ELEVEN TAVASZ elnevezésű dizájn hétvége ezúttal az újrashasznosítás jegyében zajlott.



– Öröm számomra, hogy végre valódi kulturális összefogás jött létre a Bartók Béla úton élő és alkotó emberek között. A kerület valóban elindult a főváros egyik kulturális központjává válásának útján. Célunk, hogy egyre több olyan program valósuljon meg itt, amely vonzóvá teszi ezt a városrészt, ezért különösen fontosak nekünk az ilyen típusú megmozdulások – mondta ünnepi beszédében *Hoffmann Tamás* polgármester.

Tavaly májusban rendezték meg az első dizájn hétvégét a kerületben, amelyet azóta már két másik követett. A létrehozó Kulturális Tizenegy Egyesület célja az volt, hogy a Bartók Béla úton élő és tevékenykedő lokálpatrióták, bérlők és üzletlajdonosok közös összefogással hozzanak létre egy mindenki számára elérhető kulturális közeget. – Lényeges, hogy egymás igényeit figyelembe véve alakítsuk ki a városrész arculatát és programjait, ahol mindenki megtalálhatja a számára fontos művészi értékeket. Idén egy piknikkel is kibővítettük a programot, amely újabb lehetőséget teremtett

a párbeszéd folytatására – fogalmazott *Faur Zsófi*, az esemény egyik ötletgazdája.

Az ELEVEN TAVASZ számos újdonsággal készült a legutóbbi hétvégére. Egyik ilyen ötletük az 1 Művész, 1 Porta elnevezésű program volt, ahol minden művészeti tér, amely csatlakozott a kezdeményezéshez egy neves képzőművészt „fogadott örökbe”, aki saját performanszal készült. Ezen alkotásoknak az adta különlegességét, hogy a járókelők is beleszólhattak azok készítésének folyamatába, így maguk is a mű részét képezték. Szintén alapvető kritérium volt, hogy a tárgyak újrashasznosítható termékekből készüljenek, így a környezetvédelem kiemelt szerepet kaphatott a dizájn hétvégén. A környezettudatosság jegyében hirdettek pályázatot gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt.

A két nap során a részt vevő galériák, üzletek, vendéglátóhelyek színes kulturális, zenés, gasztronómiai programokkal, kiállításokkal, előadásokkal várták az érdeklődőket.

(Újbuda)

# Fotókiállítás és változatos programok a Malomban

Április 25-én tartották az Összefogás Újbudaért Egyesület legújabb kiállításának megnyitóját a Malom Közösségi Tér és Galériában. A „Budapest arcai” címet viselő tárlat Fácán Ádám fiatal fotóművész alkotásaiból nyílt Nagyné Antal Anikó önkormányzati képviselő védnöksége mellett. Az egyesület ezen kívül rendszeres és alkalmi színes programkínálattal várja az érdeklődőket.

*Fácán Ádám* ifjú fotóművész nyelvésként végzett, de már több éve lankadatlan érdeklődéssel és szenvedéllyel járja Budapest ismert részeit és titkos zugait egyaránt, hogy lencsevégre kapja a kiállított képek tanúsága szerint is megismételhetetlen pillanatokot. Fotói egyéni látásmódról, művészi érzékenységről tanúskodnak.

A tárlatot *Szabó Zsolt*, az Összefogás Újbudaért Egyesület ügyvezetője nyitotta meg, aki kiemelte, hogy *Fácán Ádám* műveit látva egyértelmű volt az egyesület számára a kiállítás megrendezése, valamint hangsúlyozta

tartanak a közösségi térben. Kedden és csütörtökön óriási kedvezményekkel lehet színházjegyeket vásárolni. A Malomban található a Magyar Zarándokút újbudai Infópontja is, mely hasznos információkkal, érdekes alkalmi programokkal várja a már aktív és a leendő zarándokokat egyaránt. Az Agora Klub keretében történelmi, közéleti, életvezetési és más érdekes témájú előadások hangzanak el, valamint egyes hétvégeken kézműves foglalkozásokkal, műsorokkal, vetélkedőkkel tarkított játékos családi napokat is szerveznek.



a hagyományos tárlatok élő varázsának fontosságát a pusztán digitális térben való megjelenítés lehetőségével szemben.

A Prima Primissima díjas Weiner Leó zeneiskola tanára, *Kató Árpád* gitárművész spanyol szerzők műveivel tette még emlékezetesebbé az eseményt, mely hangulatos fogadással zárult. A kiállítás május 18-áig látogatható, hétfőn, kedden és csütörtökön 17–19 óráig, valamint az egyesületi programok alkalmával.

*Nagyné Antal Anikó* állandó védnöksége mellett az Összefogás Újbudaért Egyesület közösségteremtő és az újbudai tehetségeknek, önszerveződéseknek is helyet adó rendszeres, illetve alkalmi programokkal is várja az érdeklődőket a Malomban. Hétfő és csütörtök délutánonként kártyaklubot, kedd és csütörtök délelőttönként meridián- és szemtornát, kedd délután izgalmas társasjátéklklubot, kéthetente csütörtökönként a családok lelki életét segítő Családbarát Akadémiát, illetve ingyenes jogi tanácsadást

**Az elmúlt fél esztendő során hagyományteremtő jelleggel indult:**

- Újbuda Gombfoci, amelyről részletek olvashatók itt: [facebook.com/pages/ujbudagombfoci](https://facebook.com/pages/ujbudagombfoci)
- Malom Társas Esték, melyről részletek olvashatók itt: [facebook.com/osszefogasujbudaertegyesulet](https://facebook.com/osszefogasujbudaertegyesulet)
- Van holnap! Zsákos Alapítvány betegségmegelőző programsorozata, melyről részletek olvashatók itt: [facebook.com/vanholnap](https://facebook.com/vanholnap)
- Tanulásmódszertan Tréningek és 100% Felvételi 2016 előadások, melyekről részletek olvashatók itt: [www.jatekforras.hu/malom](http://www.jatekforras.hu/malom)

Az egész újbudai lakosságot átfogó, közösségteremtő programok részleteiről pontos tájékoztatást kaphatnak az Összefogás Újbudaért Egyesület Facebook oldalán: [www.facebook.com/osszefogasujbudaertegyesulet](https://www.facebook.com/osszefogasujbudaertegyesulet), +36/30/3420-548, +36/20/404-7023, 1119 Budapest, Fehérvári út 88/C (az 1-es végállomásánál). Minden program térítésmentesen látogatható!



www.ujbudakulti.hu

**CSONTVÁRY MŰVÉSZETI UDVARHÁZ**  
**CSONTVÁRY SZÍNHÁZ**  
 1111 Budapest, Bartók Béla út 32.  
 Telefon: 787-0039, 787-0045,  
 e-mail: csomu@ujbudakulti.hu, jegy@ujbudakulti.hu

**2015. május 8.**  
**péntek 19:00 óra**

kisopera

*Mozart*  
**Bastien & Bastienne**

COMEDIA  
 2000  
 Children Theater  
 and Performing Group

bemutatója  
 Belépődíj: 1200 Ft



## HELTAI JENŐ: NAGY NŐ

Vígjáték a Csontváry Színházban  
 2015. május 15. 19.00

Csontváry Művészeti Udvarház, 1111 Bp., Bartók Béla út 32. Belépő: 1200 Ft  
 Heltai Jenő a 20. századi magyar színházművészet egyik legsokoldalúbb alkotója. Humoros kromik, tárcák, regények mellett jelentős színpadi életművet alkotott. Dalaival és jeleneteivel meghatározta a születő magyar kabaré arculatát. Színházigazgatóként a magyar drámairodalom megújítására törekedett. A nagy nő című, egyfelvonásos vígjátéka ironikus kedvessége napjainkban is aktuális.

## Violin Király és Hanga Királykisasszony

Zenés-bábos interaktív mesejáték és hangszerverezés. 2015. május 14. 10.00  
 Csontváry Művészeti Udvarház, 1111 Bp., Bartók Béla út 32. Belépődíj: 700 Ft  
 Írta és színpadra alkalmazta: G. Szász Ilona

Játssza: Joós Tamás énekmondó és a részt vevő gyerekek

## Muszorgszkij: Egy kiállítás képei

ORAVECZ GYÖRGY zongoraművész és a KÉVE Művészeti Társulás multimediális koncertje  
 2015. május 22. 19.00  
 Csontváry Művészeti Udvarház, 1111 Bp., Bartók Béla út 32. Belépődíj: 1200 Ft.



Szeretettel várunk minden érdeklődőt 3 - 99 éves korig aki szeretne megismerkedni a magyar néptáncal.  
 Érdeklődni lehet a [babszeminfo@gmail.com](mailto:babszeminfo@gmail.com) és a 06-20-823-2843-as számon.



# Tovább is van, mondjam még?

Bábjátékkal, mesemondással és zenés-táncos előadással várták a kicsiket és nagyokat a Fonó Budai Zeneházban első ízben megrendezett Mesefesztiválon április 18-án.

Aki gyerekekkel van körülvéve, nagyon jól tudja, milyen fontos számukra a mese. Nemcsak a fantáziájukat mozgatják meg, de a bennük felgyülemlett feszültséget és indulatokat is általuk tudják levezetni. Ma már elsősorban a gyerekekhez kötjük a meséket, pedig régen a társadalom minden tagja számára fontos szerepet töltöttek be ezek a történetek. Erre próbálta felhívni a figyelmet a Fonó Budai Zeneház Mesefesztiválja, ahol 0–100 éves korig a család minden tagja találhatott kedvére való programot.

– Meggyőződésem, hogy ha ma is hallgatnának mesét a felnőttek, sokkal kevesebb lenne a depressziós ember, és nem lenne szükséges pszichológusra sem – nyilatkozta a Mesefesztivál megálmodója, Kovács Gáborján. A mesék segítségével dolgozunk fel a világ és az életünk eseményeit. A kicsik számára az első mesék még nem a traumák feldolgozásáról, hanem a világ megértéséről szólnak. Egyszerű kis történetek a mindennapokról, melyeknek ők maguk is főszereplői. A felnőttek számára már in-

kább a komolyabb problémák feloldása a cél. Egy-egy jól megválasztott história gyógyír lehet lelküknek, megoldást jelenthet a hétköznapi gondokra. Évszázadokig be-



vált ez a módszer, kár, hogy ma már nem élünk vele.

A felnőtt meséket elsősorban a nyugati társadalom dobta ki magából, a keleti kultúrákban és az afrikai törzsekben még mindig nagy jelentőségük van. *Somi Panni* az indiai kultúra tanulmányozása során értette meg ennek fontosságát. – A hindu táncok mindegyikének története van. Ha megértjük az összefüggéseket, arra is

rájövünk, mit éreznek az emberek tánc közben. Az indiai táncok egy egész életérzést ölelnek fel. Van történetük, múltjuk, érzésük, hitük, ráadásul a zenével és a mozgással a feszültséget is kiadják magukból – mondta el az indiológus.

Vajda Zsuzsanna, a MárkusZínház egyik oszlopos tagja szerint a mese igazából egy csodamódszer a problémák kezelésére. Elég megfigyelni a nyugati civilizációtól elzárt, kisebb népeket, amelyek életében a mese ma is központi szerepet játszik. Egy afrikai törzsből például minden napot egy arnyjátékkal zárnak. A közönség vezetője a napközben felgyülemlett feszültséget és konfliktusokat egy bemutatóval illusztrálja, ahol nem csupán a konfliktushelyzetet vázolja, de megoldást is kínál a gondra.

A törzsi tagjai pedig nemcsak megértik a sztori mondandóját, hanem el is fogadják az útmutatást, így reggel tiszta lappal indulhatnak tovább.

Berecz András hazánk egyik legismertebb mesemondója. Korábban zenés előadásokkal lépett színpadra, manapság inkább önálló produkcióit láthatja a közönség. Szerinte a mesemondás egyik legfontosabb eleme a spontaneitás. – A közönség, a résztvevők döntik el, mi lesz a mese vége. Amikor színpadra állok, még én sem tudom biztosan, hogyan változik a cselekmény. Ezt közösen kell összehoznunk, hiszen az a mese egyik legfontosabb eleme, hogy mindenki magának érezze. Én a közönséget nemcsak mulattatom, hanem bevonom a mesekészítés folyamatába is, ahogyan azt régen is tették ősünk – közölte Berecz András.

(K. A.)

Kerületünk új Kossuth-díjasa: Kunkovács László

## Egy elsüllyedt világ lenyomata

(Folytatás az 1. oldalról)

Kunkovács László semmit nem bír a véletlenre. Minden munkáját a tudatosság jellemzi. „Bár a fotó a pillanat töredéke alatt exponálódik, engem az érdekel, ami idő feletti. Kivárom a rögzíteni kívánt mozzanatot, vagyis soha nem befolyásolom a történéseket. Kiállításaimon élményt adok a közönségnek, ugyanakkor ezek a fotók a tudomány szempontjából is fontosak. Nálam rendezés vagy beállítás nem létezik, így aztán minden képem igaz.

Kivárom, amíg megszokják, hogy jelen vagyok. Ilyenkor már nem pózolnak az emberek, hanem ösztönösen viselkednek. Ekkor tudom megörökíteni a valódi történéseket.”

A valóság ábrázolása, a természet és a kultúra mélyrétegei. Ez az, ami a művész minden témáját átítatja – legyen az magyar lakta kis településeken vagy távoli vidékeken. Bár elsősorban az Alföld hagyományos világa, a Balkán és Kelet-Európa foglalkoztatta, hátizsákos expedíciók során felkereste az ázsiai sztyeppén és a tundrán élő népeket. Megismerte Dél-Szibéria

őslakosait, eljutott a Léna menti jakutokig, Mongóliába, Tibetbe.

„Ha egy varázslatra valóságos tárgyakká változtatnák át mindazt, amit összegyűjtöttem, megörökítettem, akkor nincs a világon akkora múzeum, ahová egyáltalán beférnének. De lehet-e az élethelyzeteket, az embereket másként begyűjteni?”

Kunkovács László művészetében nem bontható részletekre a fizikai és a szellemi való. Alkotásaiban egyszerre van jelen a tudomány, a művészet, a történelem, a néprajz, az építészet és a szociográfia. „A népi élet gyöngyszemeivel nagyon sok tudományág foglalkozik. A néptánc, a népzene, a népművészet mind gyönyörködtet. Az élet viszont ennél többre tegező. Amihez gumicsizmát kell húzni, azzal már kevésbé törődnek mások. Pedig ez is az étellel jár, és itt is akadnak csodák.”

Etnotól tárlatai tizenhét külföldön is megfordultak. Most a hetedik könyvén dolgozik, ami a Belső-Ázsiában felkeresett sziklarajzokról szól.

(K. A.)



Fotó, képregény, akvarell, tus, rézkarc... Titkó Ildikó helyi képregények még nem állított ki a kerületben. Bemutatója az Újbuda Galériában egy válogatás mindabból, amellyel eddig foglalkozott.

A főfalon városábrázolás: utak, kanyarok, perspektíva – mindig egy kicsit másképp. Színekkel csak elvélve, tusrajzokkal annál inkább találkozunk. Nem véletlenül: Ildikó egyetemista korában a XII. kerületben lakott, utcarajzai, illusztrációi sok éven át a Hegyvidék magazinban jelentek meg. Az újságrajzok azért is fontosak számára, mert vonalstílusát nagyban befolyásolta, hogy ezeket egészen szabadon rajzolhatta.

– Képregényes vagyok, nekem a vonal a legfontosabb. Meghatározó volt ez az időszak, mert nagyon sok rutint került itt a kezembe. Imádom a romokat, a vadregényes helyeket. Eleinte kempingszékkel, kispárnával, tussal jártam a kerületet, de nem voltam röghöz kötött, a tust később felváltotta a film, az praktikusabb – mesélte a művésznő.

Olaszország romos házait, kerékpárjait fotón örökítette meg, mind egy-egy történetet mesélnek. Gyerekkorában sok képregényt készített, ami azért nehéz műfaj, mert mindegyik egy külön kép; ha az ember igényesen akarja megoldani, az retentő sok munka. A kiállított Retro sci-fi képregényt Adamik Zsolt íróval közösen készítették. Két olajfestményéről pedig azt mondja: inkább kísérletezés – nagyon jól esik neki a szín a sok fekete-fehér után.

A négyzetes kompozíciót szereti. – Van egy szilárdság-, kiegyensúlyozottság-érzetem a négyzettől, ugyanakkor a végtelenség is benne van. Egy hosszúkás téglalap akár állítva, akár fektetve nagyon meghatározza a kompozíciós sémát. A négyzet – hiába ilyen szabályos – meglepő módon számomra kinyitja a lehetőségeket – mesélte.

Diplomamunkája a tárlat fontos darabja. A tömeg, az emberek sokasága azóta foglalkoztatja, amióta vidékről Budapestre költözött. – Nagyon meglepő volt ez a rengeteg ember egy kupacban. Ezzel együtt az, hogy mennyire elmennek egymás mellett. A téli korcsolyapálya ezért finom társadalomkritika is, beszéltetés a fura helyzettel: az emberek kimennek a korcsolyapályára, hogy jól érezzék magukat, de az egész abszurd, hiszen már annyira sokan vannak, hogy nem férnek el, egymásnak mennek és az egésznek elvész az öröme – vélte.

Az általa kitalált tapétagrafikába nagyon sok emberi finomságot tud beépíteni, miközben a technika, a kompozíció a „tömegséget” fokozza. – Szeretném, hogy az emberek sokáig nézzék: messziről egy textília, közelről történetek.

## Pannon Filharmonikusok: mindenkinek szól

A korábbi évek tematikus koncertsorainak előremutató összegzése a Pannon Filharmonikusok 2015/2016-os évadának sokszínű zenei kínálata: a zenekar új sorozata mindenkinek szól, vagyis a közönség bármely tagja megtalálhatja benne a kifejezetten neki dedikált zeneművet.

A MÜPA 10 éves jubileumával együtt a Pannon Filharmonikusok bérletes koncertsorozata is ünnepel, hiszen állandó eleme a budapesti kultúrpalota programkínálatának. A zenekar a 2015/2016-os évben változatlan formában várja régi és új bérletes közönségét a Művészetek Palotája hangversenytermében.

A műsorban fontos szerephez jut a zeneszerzők 4 nagy B-je: Bach, Beethoven, Brahms és Bruckner négyesének alkotói pályája összefoglalja a német zenekari muzsika történetének leglényegesebb pillanatait. A késő romantika és az impresszionizmus élénk zenei világát Bruckner mellett R. Strauss, Ravel és Respighi művei elevenítik fel. A szimfóniák szerelmeit minden idők legnagyobb remekei várják, köztük Beethoven V. „Sors” és Brahms utolsó, vagyis a sorban a IV. szimfóniája. A könnyedséget francia, spanyol, olasz és baszk szerzők muzsikáinak elbűvölő dallamai „lopják” a koncertterembe; Ravel, Lalo, Turina, Guridi, Respighi és Casella művei olyan mesterek interpretációjában szólnak majd meg, mint *Gilbert Varga* és *Paolo Paroni*. És ahogy tíz esztendeje mindig, a 2015/2016-os évadban is a nemzetközi zenei élet elismert vendégművészei garantálják a zenei élmény folyamatos újraszülését, minden koncerttel újabb és újabb okot adva a muzsika kimeríthetetlen világának ünneplésére.

(X)



## Demjén Ferenc a Barba Negra Trackben!

1946. december 21-én született a Liszt- és Kossuth-díjas előadó, kinek személye megkérdőjelezhetetlen és megkerülhetetlen a hazai zenei életben. Slágerei a mai napig generációk kedvencei, így egyáltalán nem meglepő, hogy az idei évet is egy fergeteges, telt házú koncerttel nyitotta meg márciusban a Barba Negra Music Clubban. Jó hír azoknak, akik ekkor nem jutottak be a csurig töltött szórakozóhelyre – és persze azon szerencséseknél is, akik ott lehetnek és újraélnék az élményt –, hogy május 23-án egy még nagyobb helyen, szabadtéri környezetben jön az újabb felvonás. A klub nyári, szintén újbudai rezidenciája, a Track április 30-án kezdte meg idei szezonját, melyben egy új színpadon, minden eddiginél különlegesebb látványvilággal szórakozhat a nagyérdemű legendás külföldi és hazai előadók fellépéseire. Az ő sorukat gazdagítja Demjén Ferenc koncertje is, ami ismét egy kihagyhatatlan alkalomnak ígérkezik az olyan örökzöld klasszikusok felelevenítésére, mint a Szerelmonvat, az Iskolatáska, a Szabadság vándorai, vagy épp a 23-ai buli esszenciáját is felfogható Féktelek éj.

Május 8. Fish!, Csakazértis (Track)

Május 9. Mobilmánia, Bermuda RB, Code Civil (Music Club)

Május 14. Mystery Gang (Track)

Május 15. Pannonia Allstars Ska Orchestra, Soul Surge (Track)

Május 16.: Paddy and the Rats (Track)

Játék!

Honnan származik a Zanzibar zenekar?

A. Cegléd B. Budapest C. Siófok

Küldd el a válaszd és nyerj páros jegyet! [jatek@barbanegra.hu](http://jatek@barbanegra.hu)







## Hétféligi sportlehetőségek a Mechatronikai iskola udvarán

Április 25-én, szombaton startolt a Nyitott Iskolaudvar Program a gazdagréti Mechatronikai Szakközépiskola udvarán. A most induló sorozat célja, hogy az iskolák udvarai hétféligente megteljenek sportolni vágyó gyerekekkel, családokkal.

Király Nóra alpolgármester kezdeményezésére jött létre a Nyitott Iskolaudvar Program, amelynek lényege, hogy hétféligenként a gyerekek és szüleik az iskola udvarán sportoljanak, jöjjenek vissza focizni, vegyenek részt ügyességi versenyeken, töltsék aktívan szabadidejüket.



– Az elmúlt tíz évben nagyon sokan kerestek meg azzal, hogy szünidőben és hétféligén nem lehet használni az iskolák udvarait, nincs hova menni focizni, sportolni – mondta el az egészségügyért és közbiztonságért felelős alpolgármester. Hogy megteremtse ennek lehetőségét, Király Nóra helyi civil szervezeteket keresett meg, hogy segítsenek a sportos program megtervezésében és kivitelezésében.

Így került a képbe a tavaly alakult Újbuda Mountain Bike Sportegyesület is, amelynek tagjai számos színes programmal és kerékpáros bemutatóval készültek az első alkalomra. – Minden szombaton 10 órától két-három órában lesznek ilyen foglalkozások – tudtuk meg Sós Sándortól, a sportegyesület vezetőjétől. – Ez egy közösségi esemény, ahol szülő-gyerek együtt tud majd sportolni az iskolaudvaron. Szeretnénk igazi piknikhangulatot teremteni a családoknak, egy kis majálist akarunk létrehozni itt szombat délelőttönként! – tette hozzá.

Az érdeklődőket, családokat labdajátékokkal, focival, kosárlabdával, kerékpáros ügyességi versenyekkel várják. Különböző akadály- és sorversenyek, bolykerülés és technikai edzés áll rendelkezésre a nagyobbaknak, kincskeresés, kockalabirintus és homokozó kisebbeknek. Kezdetben az egyesületek biztosítanak minden eszközt a kikapcsolódáshoz, de szeretnék, ha hosszú távon önműködővé, önfenntartóvá válna a kezdeményezés. Az alpolgármester reméli, a jövőben több iskola is kedvet kap hozzá, hogy megnyissa udvarát a lakosság számára.

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának jegyzője **PÉNZÜGYI REFERENS** munkatársat keres (osztályvezetői besorolással)

**A meghirdető szery:** Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatala, 1113 Budapest, Bocskai út 39–41.

**A meghirdetett munkahely, beosztás:** Pénzügyi és Költségvetési Igazgatóság, pénzügyi referens határozatlan időre hat hónapos próbaidővel  
**Alkalmazási feltételek és szakmai követelmények:**

- magyar állampolgárság,
- büntetlen előélet,
- cselekvőképesség,
- képesítési előírás: a 29/2012. (III. 7.) Korm. rendelet 1. sz. mellékletének 19. pontjában az I. besorolási osztályban: Felsőoktatásban szerzett gazdaságtudományi, közszolgálati, műszaki menedzser, gazdasági agrármérnöki, jogi, szakképzettség; vagy felsőoktatásban szerzett szakképzettség és gazdaságtudományi, statisztikai, informatikai, műszaki, logisztikai felsőfokú, illetve mérlegképes könyvelői szakképzettség.

### Feladatai:

- az önkormányzat és a Polgármesteri Hivatal költségvetésének végrehajtásával kapcsolatos pénzügyi feladatok ellátása
- rész vesz a Költségvetési Csoport munkájának szervezésében
- rész vesz a TITÁN Integrált Pénzügyi Rendszer alkalmazásának ki-terjesztésében, megoldási javaslatok kidolgozásában
- koordinálja az integrált rendszer működés során felmerülő problémák megoldását
- elkészíti az önkormányzat és a Polgármesteri Hivatal áfabevallását.

### Előnyök az elbírálásnál:

- államigazgatásban szerzett szakmai, vezetői gyakorlat, költségvetési szervnél gazdasági vezetői gyakorlat
- regisztrált mérlegképes könyvelői végzettség
- kiemelt szintű számítógépes ismeretek (word, excel)
- TITÁN Integrált Pénzügyi Rendszer, illetve más költségvetési integrált pénzügyi rendszer alkalmazásában szerzett gyakorlat
- jó szervezési, kommunikációs és problémamegoldó képesség

### A jelentkezéseket:

- e-mailben, szakmai önéletrajzzal (munkahelyek, szakmai tevékenység ismertetésével)
- az iskolai végzettséget, szakképzettséget igazoló okmányok másolatával, három hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány (másolat vagy igazolás) csatolásával
- hozzájáruló nyilatkozat, hogy a benyújtott pályázati anyag személyes adatait a pályázati eljárásban résztvevők megismerhessék, kezeljék

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának jegyzőjéhez címezve az allaspályázat@ujbuda.hu e-mail címre kell megküldeni „Pénzügyi referens” jellegűre.

**A pályázat beérkezésének határideje: 2015. május 10.**  
**Pályázat elbírálásának határideje: 2015. május 30.**  
**Állás betöltésnek várható időpontja: 2015. június 1.**

A pályázatok elbírálásáról bizottság dönt.

**Érdeklődni lehet:** A Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának Humánpolitikai Csoportjánál (Antalics Brigitta 381-1341) telefonon.

# Újbudai érmek a 30. Telekom Vivicitta Városvédő Futáson

A jubileumi 30. Telekom Vivicitta Városvédő Futás két napjának tíz futamára

26 029 nevezés érkezett a Budapest Sportirodához, jelentette be a Margitszigeten is túlr hallatszó üdvölgzés közepette Kocsis Árpád versenyigazgató. Így ez a verseny minden idők leglátogatottabb szabaddidős sporteseménye Magyarországon! Ezzel igazán méltó módon ünnepelték a futók a 30 éves évfordulót, melyre a „2015 A futás éve” szlogen jegyében került sor.

Magyarország 970 településéről neveztek az eseményre. A budapesti kerületek közül – hagyományos módon – Újbuda a vezetőkké tartozott, idén 892 futó indult a XI. kerületből (ennél nagyobb „csapata” csak Angyalföldnek volt). Erőteljesen viszatükrözi ez a szám, hogy a kerület lakói körében továbbra is népszerű és fejlődik a futás. A már kétnapos duzzadt futófesztivál legidősebb újbudai résztvevője a 76 éves Saly Miklós volt, aki a hét kilométeres távon indult.

A félmaratonon a 42 éves békéscsabai Varga István több mint félperces előnnyel ért be a célba (1:11.31). A nők között jóval nagyobb különbséggel győzött a 2012. évi maratoni magyar bajnok, a taksonyi 43 éves Merényi Timea Krisztina, aki a félmaratonon Vivicitta programba kerülése óta az eddigi legjobb idővel szerezte meg az elsőséget (1:20:32).

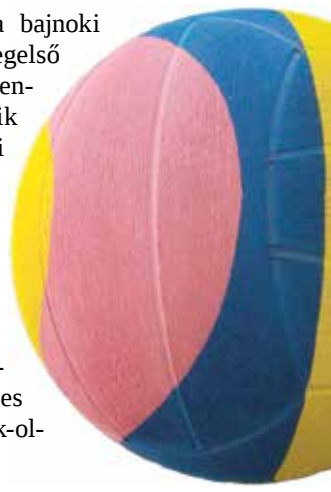


Balról: Simicskó István sportért felelős államtitkár, Balog Zoltán miniszter, Novák Katalin államtitkár és Langerné Victor Katalin helyettes államtitkár

## Meggyőző játékkal nyert az OSC az Eger ellen

Hatalmas küzdelmet hozott a bajnoki rájátszás első elődöntőjének legelső mérkőzése. A tavalyi bajnok vendég kezdett jobban, a harmadik negyedről azonban a Nyéki szurkolóinak buzdítása, az összeállt védekezés és a parádés gólok eredményeként, 8-10-es állásról fordítva 13-11-re nyert az A-Híd-OSC-Újbuda.

A május 6-i, egri visszavágóra szurkolói busz indítását tervezik Újbudáról, erről részletes tájékoztatás az OSC Facebook-oldalán várható.



KÖZÖSSÉGI TÉR  
**MALOM**

Nagyé Antal Anikó  
önkormányzati képviselő  
indítványra és védnöksége mellett:

**Játék FORRÁS**

**"FELVÉTELI 2016"**  
Mire, hogyan és mikor készülünk,  
ha a gyerek 4-6-8 osztályos gimnáziumba  
felvételizik 2016-ban?

**2015.május 9. szombat 17:00-18:00**

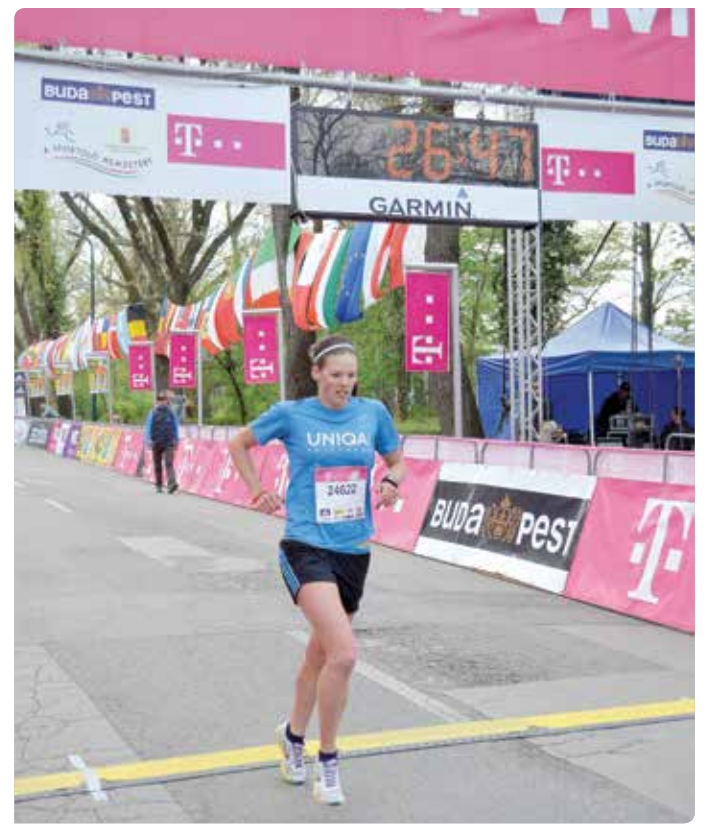
**MALOM KÖZÖSSÉGI TÉR**  
BUDAPEST,  
XI. (ÚJBUDA)  
FEHÉRVÁRI ÚT 88/C

Regisztráció:  
371-0012 vagy  
info@jatekforras.hu

**HOGYAN VÁLASZUNK OLYAN ISKOLÁT, AMI JÓ LESZ A GYEREKNEK?**  
**HOGYAN GYŐZDÖHETÜNK MEG A GYEREK VALÓS TUDÁSSZINTJÉRŐL?**  
**HOGYAN KÉSZÜLTÜNK A FELVÉTELIRE HATÉKONYAN?**

AZ ÖTÉ TÁMOGATÁSÁNAK KÖSZÖNHETŐEN A PROGRAM INGYENES.

**ÖÜ ÖSSZEFOGÁS ÚJBUDAÉRT EGYESÜLET**  
BUDAPEST, ÚJBUDA, FEHÉRVÁRI ÚT 88/C.  
30752016@OSC.ORG.HU  
FACEBOOK.COM/OSZEFUGASUJBUDAERTEGYESULET



A verseny harmincéves történetének eddigi legjobb idejével szakította át a célszalagot a klasszikus tíz kilométeres Vivicitta-távon a szentgotthárdi születésű Kozár Zsolt, aki átlagban háromperces ezrelket futott (győztes idő 30:08). Ezen a távon magabiztos győzelmet aratott a dunakeszi Staicu Simona, aki hetedszer (!) ért elsőként célba a nők között (35:58). A 43 éves atléta győzelmi sorozata abszolút rekord a verseny történetében.

A kerületi futók közül a legjobb helyezést a 37 éves Kársz Zakariás érte el, aki második lett a hét kilométeres távon (ideje 23:06), a nőknél a 21 éves Horváth Zsanett (felső képünkön) is dobogóra állhatott, hiszen ugyanezen a távon bronzot szerzett (ideje 26:45). A félmaratonon kitűnt a 8500 fős mezőnyben a 38 éves Biróné Molnár Valéria, aki a nők között 6. lett (ideje 1:27:41).

## FELHÍVÁS Ingyenes komposztálókeretek

Tisztelt Kerttulajdonosok!

Az avar és kerti hulladékok égetése a Fővárosi Önkormányzat rendelete alapján Budapest közigazgatási területén tilos.

A zöldhulladék környezetbarát felhasználási módját, a komposztálást továbbra is szeretnénk népszerűsíteni a lakosság körében, ezért Újbuda Önkormányzata komposztálókeretek osztását finanszírozza a kerület lakosai és intézményei részére.

**Idén tavasszal több mint 1000 db komposztálókeretet adunk használatba, amelyből XI. kerületi lakcímenként maximum 2 db kérhető.**

A keretek előzetes jelentkezés nélkül átvehetőek az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. Hamzsabégi út 60. szám alatti székhelyén, a készlet erejéig 2015. március 17-étől május 28-áig, minden kedden és csütörtökön 11–15 óra között.

A keretek átvétele csak érvényes, XI. kerületi bejelentett lakcímet igazoló lakcímkártya vagy régi típusú személyi igazolvány bemutatásával lehetséges. Társasházak részére kizárólag a társasház közös képviselője írhatja alá az átvételt.

Újbuda Önkormányzata

## FELHÍVÁS

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata – csatlakozva Kovács Szilvia ötletgazda (Karcag) által létrehozott „A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei országos programhoz – meghirdeti a helyi

„A legszebb konyhakertek” című programot/versenyt

**A programban történő részvétel feltételei:**

- rendelkezik saját tulajdonú vagy számára megművelésre átengedett
- balkonnal, kerttel, udvarral, telekkel, földterülettel, ahol
- konyhakerti zöldségeket/gyümölcsöket termesz.

**Nevezési kategóriák:**

- Balkon: Erkélyen kialakított
- Mini: 10–50 m<sup>2</sup>
- Normál: 50 m<sup>2</sup> felett
- Zártkert 1.: Zöldség
- Zártkert 2.: Gyümölcsös
- Zártkert 3.: Vegyes (zöldség és gyümölcs)
- Közösségi: Csoportok, szervezetek által megművelt kertek

**Jelentkezési határidő:**  
2015. május 15.  
**Jelentkezési lap kérhető és letölthető:** Budapest, Főváros XI.

kerület Újbuda Polgármesteri Hivatal, Bocskai út 39–41. porta, Zsombolyai u. 4. porta, www.ujbuda.hu honlapról

**További információ a nyitrai zsofia@ujbuda.hu e-mail címen, vagy a 372-4645-ös telefonszámon kérhető.**

**Díjazás:** Kategóriánként az első három helyezés és indokolt esetben különdíjak odaítélése.  
**Országos díjazás:** a programhoz kapcsolódó „Magyarország legszebb konyhakertje” díjra történő jelölésre minden kategória első helyezettje lesz jogosult a helyi zsűri által tett külön ajánlás alapján.  
**Országos díj:** · Bronz kispasztika – Györfly Sándor szobrászművész (Karcag), Munkácsy- és Magyar Örökség díjas, érdemes művész alkotása · Oklevél – Miniszteri aláírással, melyet ünnepélyes keretben közölt dr. Fazekas Sándor földművelésügyi miniszter úr ad át Kovács Szilvia ötletgazdával.

Várjuk minden zöldség/gyümölcs termesző kertművelő jelentkezését!

dr. Hoffmann Tamás polgármester



# PÁRTOK ESEMÉNYEI

### A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznap 14–18 óráig. Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadás, 17–18 óráig ingatlaneladás, -vétel, -csere, lakásarázáshoz kapcsolódó tanácsadás díjmentesen. Minden első szerdán 15–17 óráig munkaügyi tanácsadás. Minden páros hét keddjén 16–18 óráig dr. Oláh András Sándor ügyvéd tart ingyenes jogi tanácsadást. Május 7-én 18 óraker a Budai Klub-Galériában v. Prutkay Péter Munkácsy-díjas képzőművész, az MMA rendes tagja, a Nagy Háború, Hősök emlékére 1914–2014 című kiállítása nyílik meg. Fővédnök dr. Hoffmann Tamás polgármester, a tárlatot megnyitja Wehner Tibor művészettörténész, közreműködik Széles András népzeneész, citeraművész. A kiállítás megtekinthető hétköznaponként 14–18 óráig.

### A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJA

Mérnök u. 40. Tel.: 371-0022; 06/30/941-5336. Minden hónap első szerdáján 17–19 óráig jogi tanácsadás (telefonos egyeztetés alapján). Képviselőink állandó fogadóórája: minden hónap első keddjén 17 órától. Vécsei Éva képviselő fogadóórája minden hónap első csütörtökén 16.30-tól a Keveház utcai iskolában. Görög András képviselő fogadóórája telefonos egyeztetés alapján. Molnár Gyula képviselő fogadóórája minden hónap utolsó

# APRÓHIRDETÉS

#### Lakás, ingatlan

**MAGÁNSZEMÉLYKÉNT** felújítandó örökklakást vásárolnék. 06/20/496-6601.

**KÉSZPÉNZMEGFIZETÉSSEL** vásárolnék Budán és Pest belvárosában lakást. 06/30/729-7546.

**69 IRODÁBÓL** álló ingatlanhálózat segít Önnek értékesíteni lakását vagy megtalálni álmai otthonát. Hívjon bizalommal! 1114 Budapest, Kosztolányi D. tér 11. nagykekseg.gdn-ingatlan.hu 06/70/681-4500.

**KERESÉK** erősen felújítandó lakást vagy beépíthető tetőteret. 06/20/426-0015.

**ÉLETJÁRADÉKI** szerződést köne budapesti ingatlanra budai, többgyerekes család. 06/20/426-0015.

#### Oktatás

**MATEMATIKA** szaktanár felkészítést, felzárkóztatást vállal. 06/30/674-0421.

**ANGOLTANÁR** felkészít alapoktól nyelvvizsgáig a Móricznál 06/20/546-8963.

#### Víz, gáz, villany, fűtés

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS** azonnal! 06/30/9210-948.

**VILLANYSZERELÉS** azonnal! Hibaelhárítást a teljes felújításig. Petrács József mester. ELMŰ-minősített! 246-9021, 06/20/934-4664.

#### Lakásszerviz

**LAKÁSFELÚJÍTÁS!** Teljes körűen, 202-2505, 06/30/251-3800.

#### Háztartási gépek

**MOSÓGÉPJAVTÁS,** 06/20/288-5148.

# PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

**Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának jegyzője**

## ANYAKÖNYVVEZETŐT KERES

A **meghirdető szerv:** Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatala, 1113 Budapest, Bocskai út 39–41.

A **meghirdetett munkahely, beosztás:** Hatósági Igazgatóság, Igazgatási Osztály, anyakönyvvezető határozott időre hat hónapos próbaidővel

- Alkalmazási feltételek és szakmai követelmények:**
- magyar állampolgárság,
- büntetlen előélet,
- cselekvőképesség,
- vagyonnyilatkozati eljárás lefolytatása,
- képesítési előírás a 29/2012. (III. 7.) Korm. rendelet I. sz. mellékletének 25. pontja alapján: Felsőoktatásban szerzett közszolgálati vagy jogi szakképzettség; vagy felsőoktatásban szerzett szakképzettség és anyakönyvi szakvizsga.

- Feladatai:**
- részt vesz a folyamatos ügyfélfogadásban; elvégzi a születés, házasság és halálestet anyakönyvvezésével kapcsolatos feladatokat: bejegyzés, adatszolgáltatás, anyakönyvi kivonatok kiállítása az EAK számítógépes rendszerből, biztonsági okmányok nyilvántartásának vezetése, utólagos bejegyzésekkel kapcsolatos feladatok stb.
- közreműködik és vezeti a családi események szertartásait: esküvő, jubileumi megerősítés, részt vesz az állampolgársági eskütétel előkészítésében és lebonyolításában
- felveszi a családi eseményekre megrendelt szolgáltatásokat, vezeti a megrendelőtömböt
- állampolgársági ügyeket intéz, felvilágosítást és tájékoztatást ad
- intézi az anyakönyvi hatáskörbe utalt névváltoztatási kérelmeket
- átveszi a hatáskörébe nem tartozó névváltoztatási kérelmeket, és továbbítja a hatáskörrel rendelkező főosztálynak, az engedélyezést követően ellátja az anyakönyvi bejegyzést, erről kivonatot állít ki, teljesíti a szükséges adatszolgáltatást

## IMPRESSZUM

- Főszerkesztő: Hőnyi Gyula
- Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5.
- Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu
- Kiadja a Média 11 Kft.
- Ügyvezető igazgató Milassin Levente
- Megjelenik 80 000 példányban
- Szerkesztő: Veres László
- Korrektor: Paola Fernández
- Újságírók: Kelemen Angelika, Szobonya Tímea,
- Lapterv: Földházi Árpád és Eperjessy László
- Grafika és tördelés: K+J
- Nyomdai Társasága Nyomdai Központ
- Felelős vezető: Horváth Gábor
- Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft.
- Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

### MOZAIK

### MOZAIK

### MOZAIK

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

### A XI. KERÜLETI KNDP PROGRAMJAI

Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznap 14–18 óra között. Május 13-án 18 órától Latorcai János, a Magyar Országgyűlés alelnöke tart előadást aktuális politikai kérdésekről. Minden érdeklődőt szeretettel várnak a szervezők!

### A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJA

Fadrusz utca 2. Tel.: 06/30/833-5354. Web: delbuda.lehetmas.hu, facebook.com/lmpujbuda e-mail: bp1122@lehetmas.hu

### A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Villányi út 20/A. Tel.: 06/70/3799-701, 365-1488. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.30–16 óráig. Fogadóórára való időpontfoglalás Kálló Gergelynél a 06/70/372-5854-es számon.

### MOZAIK

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

### A XI. KERÜLETI KNDP PROGRAMJAI

Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznap 14–18 óra között. Május 13-án 18 órától Latorcai János, a Magyar Országgyűlés alelnöke tart előadást aktuális politikai kérdésekről. Minden érdeklődőt szeretettel várnak a szervezők!

### A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJA

Fadrusz utca 2. Tel.: 06/30/833-5354. Web: delbuda.lehetmas.hu, facebook.com/lmpujbuda e-mail: bp1122@lehetmas.hu

### A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Villányi út 20/A. Tel.: 06/70/3799-701, 365-1488. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.30–16 óráig. Fogadóórára való időpontfoglalás Kálló Gergelynél a 06/70/372-5854-es számon.

### MOZAIK

### MOZAIK

### MOZAIK

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

### A XI. KERÜLETI KNDP PROGRAMJAI

Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznap 14–18 óra között. Május 13-án 18 órától Latorcai János, a Magyar Országgyűlés alelnöke tart előadást aktuális politikai kérdésekről. Minden érdeklődőt szeretettel várnak a szervezők!

### A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJA

Fadrusz utca 2. Tel.: 06/30/833-5354. Web: delbuda.lehetmas.hu, facebook.com/lmpujbuda e-mail: bp1122@lehetmas.hu

### A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Villányi út 20/A. Tel.: 06/70/3799-701, 365-1488. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.30–16 óráig. Fogadóórára való időpontfoglalás Kálló Gergelynél a 06/70/372-5854-es számon.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

### MOZAIK

### MOZAIK

### MOZAIK

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

### A XI. KERÜLETI KNDP PROGRAMJAI

Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznap 14–18 óra között. Május 13-án 18 órától Latorcai János, a Magyar Országgyűlés alelnöke tart előadást aktuális politikai kérdésekről. Minden érdeklődőt szeretettel várnak a szervezők!

### A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJA

Fadrusz utca 2. Tel.: 06/30/833-5354. Web: delbuda.lehetmas.hu, facebook.com/lmpujbuda e-mail: bp1122@lehetmas.hu

### A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Villányi út 20/A. Tel.: 06/70/3799-701, 365-1488. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.30–16 óráig. Fogadóórára való időpontfoglalás Kálló Gergelynél a 06/70/372-5854-es számon.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

### MOZAIK

### MOZAIK

### MOZAIK

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

keddjén 10 órától a Mérnök utca 40. szám alatt. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszipujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszipujbuda@gmail.com e-mail címre.

## Újbuda 15

## FOGADÓÓRÁK

BARABÁS RICHÁRD (EGYÜTT-PM)

Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091,



# Nyakunkon az eperszezon!



Az egyik dolog, ami miatt várjuk a tavaszt, az a friss, finom, édes eper. Bár manapság szinte bármikor hozzájuthatunk ehhez a gyümölcshöz a hipermarketekben, az érett, szabadföldi magyar eper zamatát semmi sem pótolhatja. Az eper nem csupán finom, hanem egészséges is. Vértisztító hatása van, méregtelenít, salaktalanít, szépíti a bőrt, fehériti a fogakat, csökkenti a szívbetegségek és a pajzsmirigybetegségek kockázatát. Meglepő, de C-vitamin-tartalma magasabb, mint a citromé. Persze leginkább azért esszük, mert nagyon finom. Legtöbbször desszertekben találkozunk az eperrel, de sok egyéb fogásban is megállja a helyét. Nagyon jól harmonizál a bazsalikkal, balsameccel, roston sült vagy grillezett csirkehúsokkal. Bármilyen friss zöldségét feldobhatunk, ha belekeverünk egy kis epret és meglocsoljuk balsameccel. Desszert gyanánt a legjobb, ha berakunk egy tál frissen mosott epret az asztal közepére és ízlés szerint porcukorba mártogatva falatozunk belőle, amíg tart. Azért nem szeretnénk ennyivel megúszni az aktuális receptünket, úgyhogy következzen egy eper-marciános finomság a VakVarjú konyhájáról.

## Eper-marciános torony mandulás réteslappal

### Hozzávalók réteslaphoz

- réteslap 1 csomag
- tisztított dió durvára vágva 10 dkg
- szeletelt mandula 10 dkg
- cukor 6-7 dkg
- virágméz 5-6 evőkanál
- olvasztott vaj 10 dkg

### marcipánhabhoz

- habtejszín 0,5 l
  - marcipán 20 dkg
  - zselatinpor 1 dkg
- eperöntetchez**
- eper 0,5 kg
  - cukor ízlés szerint

**Mandulás réteslap elkészítése:** A réteslapokat 3 részre osztjuk, mert 3 réteget fogunk egymásra halmozni. Az első réteslapot olvasztott vajjal megkenjük, egyenletesen megszórjuk cukorral, vágott dióval, mandulával és vékonyan csorgatunk rá 1,5-2 evőkanál mézet. Rátesszük a második lapot, és megismételjük a kenést, szórást. Majd jöhet a harmadik lap ugyanígy. Egyforma, kb. 8x8 cm-es négyzeteket vágunk a réteges tésztából. Kivajazott tepsibe tesszük a lapokat, és előmelegített sütőben 160 fokon 10 percig sütjük. Ha kész, még melegen szedjük ki egy tányérba, ha kihűl nagyon nehéz kiszéni, mert leragad és széttörik.

**Hab elkészítése:** Kisebb edénybe 2 dl tejszínt öntünk, belemorzsoljuk a marcipánt, hozzáadjuk a zselatint, majd lassú tűzön habverővel sűrűn kevergetve forrásig melegítjük. A maradék tejszínt habbá verjük. A habból egy keveset belekeverünk a langyos hűtött marcipános tejszínbe (hő kiegyenlítés), majd hozzáadjuk egyenletesen a felvert habhoz. Hűtőbe tesszük, míg teljesen meghűl.

**Eper elkészítése:** Az eper felét ízlés szerint cukrozzuk, kisebb darabokra vágva felforraljuk, leturmixoljuk, majd kihűtjük. Amikor kihűlt, a maradék epret szeletekre vágjuk és belekeverjük az eper szószba.

**Tálalás:** a rétegeket réteslappal kezdjük, majd a marcipánhab következik, végül gazdagon meglocsolunk az eper csodával. Ebből 3 emelet javasolt.

## Új lakóink

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a [media@ujbuda.hu](mailto:media@ujbuda.hu) e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



Salap Bence vagyok, 2014. október 7-én születtem a Szent Imre Kórházban családom nagy öröme. Nagyon mozgékony és eleven kisfiú vagyok, és mindig, mindenkire mosolygok. Nagyszüleim nagyon szeretnek és én is nagyon szeretem őket.

Fazekas Adél 2014. július 4-én jött a világra 3450 grammal és 54 centiméterrel. Kerületi kis lakosunk lassan 8 hónapos. Igazán beleváló, sokat mosolygó, jó kedélyű baba. Boldogan és aktívan vesz részt a kerületi baba-mama foglalkozások kerekítő és jógaóráin. Kortársai láttán hangosan sikongat örömeiben, valamint vidáman lubickol a babaúszásokon is. Anyukája és apukája nagyon büszke rá, és tiszta szívből szereti.



### Új lakóink rovatunkat a Savoya Park támogatja

**SAVOYA PARK**

Családias légkör, gyermekcentrikus környezet, állandóan megújuló akciók!

**ÖNT IS VÁRJÁ**  
a SAVOYA PARK BEVÁSÁRLÓKÖZPONT a Hunyadi János út 19. szám alatt.

TAVASZVÁRO AKCIÓKKAL, MEGÚJULT KÍNÁLATTAL, KEDVEZŐ ÁRAKKAL VÁRJUK ÖNT ÉS CSALÁDJÁT!



# AKCIÓ

## A VASMACSKA TERASZ RENGETEG ÉLMÉNNYEL VÁRJÁ!

**-10%**

Ami kihagyhatatlan...	Ami elengedhetetlen...
Megújult étlap, házas izék	Gyors vendéglátás, családi hangulat
2 személyes Vasmacskabőség, messze földön híres házi somlói galuska	Tapasztalt rendezvényszervezés, családi és céges események
Házi limonádé, jégáldós sörök, rozéfróccs	Gyerek-, kutya-, bicikli- és sportbarát
Hekk, Vasmacskatócsni, töltött húsook	Pálmák, napisítés, sportközvetítések
Duna-part, teraszozás, csocsó	Az év minden napján nyitva tartunk

Vágya ki ezt a pontot, hozza el magával a Vasmacskateraszra, és **10%** egyszeri kedvezményt adunk a teljes fogyasztás árából **5.000 Ft** számlaérték felett!



Tel: 0630 4134334, 0630 6957430, E-mail: [vasmacskaterasz@gmail.com](mailto:vasmacskaterasz@gmail.com)  
Kövessen minket a Facebookon is: [facebook.com/Vasmacskaterasz](https://www.facebook.com/Vasmacskaterasz), [vasmacskaterasz.hu](http://vasmacskaterasz.hu), Budapest, 1222 Fekező u. 1.

Az akció visszavonásig érvényes. A kupon kizárólag a la carte étkezés esetén hétköznapokon használható fel.

**Auchan SAVOYA PARK**  
Nyitva tartás: 1117 Budapest Hunyadi J. út 19.  
Hétfő-Szombat: 06:00-22:00  
Vasárnap: ZÁRVA

**BENZINKÚT Vasárnap is NYITVA!**

Tankoljon minőségi üzemanyagot, és gyűjtse a bizalompontokat

benzinkútunkon is

**2 pont liter**



## BRAVOS ÓRÖLT KÁVÉ

500 g, 1198 Ft/kg

**849 Ft**  
helyett

**599 Ft**

Érvényes: 2015.05.07-05.14.



## A FAGYI VILÁGNAPJA

FRISS, HELYBEN KÉSZÜLT FAGYLALT



**75 Ft/gombóc**

CSAK 2015.05.08-án

## GRILL ÉS KERTBÚTOR VÁSÁR

KERESSE ÁRUHÁZUNKBAN!



**DOLCE HINTAÁGY**  
2 személyes

**16990 Ft**

helyett **9990 Ft**

Érvényes: 2015.05.07-05.14. között illetve a készlet erejéig!